

VITAL- UND GESUNDHEITSMAGAZIN MECKLENBURG-VORPOMMERN

mit großem Gewinnspiel
im Innenteil



Privater Ambulanter Pflegedienst Careen Kegel



Wohngemeinschaft für Intensivpflege



Betreutes Wohnen



Pflegewohngemeinschaften



Pflegewohngemeinschaften mit
Tagespflege in Jarmen

- Häusliche Kranken- und Altenpflege für Tutow, Jarmen und Demmin
- Ambulante Intensivpflege
- Betreutes Wohnen
- Ambulante Pflege in der Wohngemeinschaft
- Tagespflege



Die Tagespflege bietet gemütliche Plätze zum Wohlfühlen, gemeinsame Aktivitäten und Mahlzeiten.

PRIVATER AMBULANTER
PFLEGEDIENST

Careen Kegel



**Privater Ambulanter Pflegedienst
Careen Kegel**

An der Festwiese 3 · 17129 Tutow

Telefon: 039999 76150 · Telefax: 039997 884589

E-Mail: info@pflagedienst-kegel.de

Pflegewohngemeinschaft: 039999 767530

Intensivpflege 24 h: 039999 76163

Gut umsorgt & betreut

Vorwort



Stefanie Drese, Ministerin für Soziales, Gesundheit und Sport

(Foto: Eckri Raff)

Liebe Leserinnen und Leser,

woran denken Sie zuerst, wenn Sie den Begriff Gesundheitsland hören? An eine hochwertige medizinische Versorgung vielleicht? Diese stellen in Mecklenburg-Vorpommern unsere niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte und Krankenhäuser sicher. Wir wollen mit der bevorstehenden Krankenhausreform des Bundes alle 37 Krankenhäuser im Land weiter stärken. Zum Beispiel mit der überfälligen Abkehr von einer reinen fallbasierten Vergütung, damit Bereiche wie die Intensiv- und Notfallmedizin, aber auch die Geburtshilfe und Neonatologie künftig besser finanziell abgesichert sind – unabhängig davon, ob stets alle Betten belegt sind, oder nicht. Gerade für unsere kleinen Häuser wäre das ein großer Fortschritt, für den ich mich als Sprecherin der Ostländer auch regelmäßig auf der Bundesebene einsetze.

Oder haben Sie beim Wort Gesundheitsland vielleicht zuerst an Erholung, Wellness und Kurorte gedacht? Auch damit hätten Sie richtig gelegen! Denn unsere rund 2.000 Seen, fast 2.000 Kilometer Küstenlinie, unsere malerischen Landschaften, Wälder und Naturschutzgebiete halten fit und gesund. Wer gerne schwimmt, Rad fährt, joggt oder wandert, findet in Mecklenburg-Vorpommern die perfekten Bedingungen hierfür. Menschen mit Atemwegserkrankungen oder Hautproblem profitieren unterdessen von unserem milden Klima und der sauberen Meeresluft. In diesen Genuss sollte möglichst jeder kommen – ungeachtet des Geldbeutels.

Als Landesregierung unterstützen wir deshalb Familien mit geringem Haushaltseinkommen dabei, einen gemeinsamen Urlaub erleben zu können. Diese Familien-

erholung soll zudem dazu beitragen, den familiären Zusammenhalt zu stärken, mögliche Belastungen und Krisen abzufedern und die Resilienz und die mentale Gesundheit zu stärken. Rund 320 Kinder und 188 Erwachsene machten im vergangenen Jahr von diesem Angebot Gebrauch und auch im Jahr 2024 stellen wir als Landesregierung 150.000 Euro hierfür zur Verfügung.

Viele der Träger der Familienerholung liegen übrigens in hervorragender Lage: Fußläufig zum Ostseestrand zum Beispiel, auf Rügen, Usedom oder in der Region Graal-Müritz. Einige dieser schönen Ecken werden auch in der neuen Ausgabe, die Sie gerade in den Händen halten, vorgestellt.

Liebe Leserinnen und Leser,

ob es unsere medizinische Infrastruktur ist, unsere vielfältigen Sportangebote oder der Familienurlaub zur Erholung – all diese Aspekte stehen für mich für das Gesundheitsland Mecklenburg-Vorpommern. Genießen Sie es in vollen Zügen.

Stefanie Drese
Ministerin für Soziales, Gesundheit und Sport

Inhalt

Die heilende Kraft der auflösenden Hypnose 5
 Korbwerk – Tradition und Qualität seit Generationen..... 6
 Koserow und die neue Seebrücke 8
 Modisch und bequem durch den Herbst 10
 Modeboutique Ask & Embla 10
 Insel Usedom als Winterreiseziel immer beliebter 12
 Wildlife Usedom – Naturerlebnis in Trassenheide 14
 Spiel, Spaß und Abenteuer im Ostseebad Trassenheide 15
 Die Spielzeug Erlebniswelt in Peenemünde 16
 Die Insel Usedom 18
 Usedom Destillerie – Handgemachter Genuss in Mölschow... 19
 Hotel Kaiserhof Heringsdorf – Ihr Wohlfühlort an der Ostsee . 20
 Hofgut – Gutes Essen 21
 Güstrow – Willkommen im Herzen Mecklenburgs 22
 Ein Klima zum Entspannen: Ostseeheilbad Graal-Müritz 24
 Bewegungsschmerzen schonend lindern 26
 Wohnkonzepte für Senioren 28
 mare Pflegedienst feiert doppelt 30
 Kreiskrankenhaus Demmin 32
 Die Bedeutung der ambulanten Intensivpflege 34
 29 Jahre Onkolog. Rehabilitation: Reha-Klinik Graal-Müritz ... 35
 Fahrradhaus Wendt: Wir leben Fahrrad! 36
 Ihre Sanitätshäuser in Neubrandenburg und Pasewalk 37
 Pflege deine Leidenschaft: Universitätsmedizin Greifswald ... 38
 Diakonie-Sozialstationen Peene 40
 Gesundheit & Lebensfreude mit der VoSo Nordost 42
 Betreutes Wohnen Grimmeck 45
 30 Jahre Vitanas Seniorenzentrum Ueckermünde 46
 Apotheke Zu den drei Rosen 48
 Pflege in vertrauter Umgebung – mit Herz und Kompetenz ... 49
 Honda HR-V E: Hybrid-Technologie für
 umweltbewusstes Fahren und maximalen Komfort 50
 Von zweien, die heimkehrten, der Pflege zu dienen 51
 Besser schlafen in jedem Alter 52
 Gewinnspiel 54



Herausgeber:
 DRUCKHAUS BORNA
 Abtsdorfer Straße 36 · 04552 Borna · Tel.: 03433 207328
 www.druckhaus-bornada.de

Produktions- und Verlagsleitung:
 Bernd Schneider (V.i.S.d.P.)

Gesamtherstellung:
 DRUCKHAUS BORNA

Anzeigenleitung:
 pr-agentur-vorpommern



Nicole Duda, Agenturleiterin
 Am Wietsoll 13 · 17126 Jarmen · Tel.: 039997 13952
 E-Mail: nicole.duda@gmx.de
 www.pr-agentur-vorpommern.de

Auflage:
 10.000 Exemplare

Redaktionsschluss:
 01.09.2024 · Redaktionsschluss für die Ausgabe
 2025/2026: 01.09.2025

Titel: Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz / André Pristaff

Fotos: HYPNOSE & mEHR (5), Nicole Duda (10, 19), Wildlife Usedom (14, 15), Spielzeug Erlebniswelt(16, 17), Hotel Kaiserhof Heringsdorf(20), famila (21), mare-pflege GmbH (30, 31), Kreiskrankenhaus Demmin GmbH (32), Privater Ambulanter Pflegedienst Careen Kegel (34), Diakonie-Sozialstationen Peene (40, 41), Volkssolidarität NORDOST (42), Häuslicher Kranken- & Pflegedienst Grimmeck (45), Vitanas (46), Pflegeambulanz Studier (49), Autohaus Lietze & Logall GmbH (50), din & min Pflegedienst (51), Adobe Stock: Syda Production (4), Ramona Heim (8), Nordreisender (12) soweit hier nicht genannt, die entsprechenden Autoren und Auftraggeber.

Rechte: © 2024 – urheberrechtlich geschützt. Nachdruck der Beiträge, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Die heilende Kraft der auflösenden Hypnose

Im Laufe des Lebens stellt sich fast jeder Mensch irgendwann die tiefgehende Frage: „Wer bin ich?“ Auch Kerstin Wussow stand vor dieser Herausforderung. Über viele Jahre hinweg war sie auf der Suche nach Liebe, einem höheren Sinn und einem Gefühl von Leichtigkeit, das sie bei anderen beobachten konnte, aber bei sich selbst nicht fand. Trotz zahlreicher persönlicher und beruflicher Erfolge verspürte sie eine ständige innere Traurigkeit, die sie sich nicht erklären konnte. Die Suche nach einer Antwort auf die Frage, warum sie sich so oft traurig und unerfüllt fühlte, begleitete sie viele Jahre.

Nach ihrer Schulzeit entschied sich Kerstin Wussow zunächst für eine Ausbildung zur Pferdewirtin. Später qualifizierte sie sich zur Krankenschwester, um in einem Bereich zu arbeiten, der ihr die Möglichkeit gab, anderen Menschen zu helfen. Seit über zwölf Jahren betreibt sie mit großem Erfolg und Engagement die Tagespflege „Uns lüft Huus“ für Senioren in Loitz. Zusammen mit ihrem Team kümmert sie sich liebevoll um die Bedürfnisse älterer Menschen, bietet ihnen Geborgenheit und eine warme, fürsorgliche Atmosphäre.

Doch trotz dieses erfüllten Berufslebens blieb ein innerer Schmerz bestehen, der tief in ihr schlummerte. Immer wieder stellte sie sich die Frage: „Warum bin ich so traurig?“, doch niemand konnte ihr die passende Antwort geben.

Sie suchte verschiedene Wege, um ihre innere Unruhe zu überwinden, und wandte sich alternativen Heilmethoden zu. Sie probierte Reiki, worin sie sich bis auf den 2. Grad qualifizierte, las zahlreiche Bücher über Heilung und Persönlichkeitsentwicklung. Dennoch spürte sie nicht den erhofften Durchbruch.

Im Jahr 2017 stieß Kerstin Wussow schließlich auf ein Video von Floris Weber, dass sich mit der Methode der auflösenden Hypnose beschäftigte. Sie war sofort fasziniert von dieser Methode, die versprach, tiefsitzende emotionale Blockaden zu lösen. Doch es sollte noch fünf weitere Jahre dauern, bis sie den Mut fand, selbst ein Seminar zur auflösenden Hypnose zu besuchen und sich mit dieser Technik intensiver auseinanderzusetzen.

Als sie sich schließlich entschloss, das Seminar zu absolvieren, erlebte sie bereits an diesem Wochenende, wie sich einige ihrer tief verwurzelten Gefühle und Selbstzweifel, die aus ihrer Kindheit stammten, auflösten. Dieses Erlebnis war für Kerstin ein Wendepunkt. Sie erkannte, dass viele ihrer emotionalen Belastungen auf Erfahrungen in der Kindheit zurückzuführen waren, wie etwa das Gefühl, „nicht gut genug“ zu sein oder die Angst vor Zurückweisung. Solche Emotionen, die oft tief in unserem Unterbewusstsein verankert sind, beeinflussen das ganze

Leben, ohne dass wir uns dessen bewusst sind.

Kerstin Wussow erkannte, dass sie nicht allein mit diesen Erfahrungen war. Viele Menschen leiden unter ähnlichen Gefühlen, die sich aus mangelnder Anerkennung, Verlustängsten, fehlender Liebe oder Depressionen entwickeln. Die auflösende Hypnose bietet eine Möglichkeit, diese emotionalen Blockaden zu erkennen und aufzulösen. Diese Technik ermöglicht es, sich mit den eigenen Gefühlen auseinanderzusetzen und alte Verletzungen zu heilen, die oft unbemerkt das Leben beeinflussen.

Bevor Kerstin Wussow mit ihren Klienten arbeitet, führt sie ein ausführliches Vorgespräch, um deren persönliche Geschichte und aktuelle Herausforderungen zu verstehen. Eine gründliche Anamnese hilft ihr dabei, einen individuellen Zugang zur auflösenden Hypnose zu finden. Jede Sitzung wird auf die Bedürfnisse des jeweiligen Klienten abgestimmt, sodass die Hypnose gezielt eingesetzt werden kann, um tiefliegende emotionale Themen zu bearbeiten.

Die auflösende Hypnose ist eine Reise zu sich selbst. Sie bietet die Chance, nicht nur mit sich und seiner inneren Welt Frieden zu schließen, sondern auch Harmonie im äußeren Leben zu finden. Indem man sich mit seinen tiefsten Gefühlen auseinandersetzt, wird es möglich, lang gehegte, belastende Emotionen loszulassen und inneren Frieden zu finden. Der Zustand der Hypnose wird dabei als äußerst heilsam und befreiend empfunden – ein Zustand, der es ermöglicht, sich selbst auf einer tieferen Ebene zu entdecken und Heilung zu erfahren.

Für Kerstin Wussow war die auflösende Hypnose ein entscheidender Schritt auf dem Weg zu einem erfüllteren und glücklicheren Leben. Sie ist davon überzeugt, dass diese Methode auch vielen anderen Menschen helfen kann, die auf der Suche nach Antworten auf ihre tiefsten Fragen sind und die sich nach innerer Leichtigkeit und Frieden sehnen.



WARNOW TUNNEL

EINFACH FAHREN. BARGELDLOS!

Schnell und bequem per Lastschrift mit RFID, TAG oder OSCARD durch den Warnowtunnel. Jetzt anmelden und bei jeder Durchfahrt auch noch Geld sparen.

warnowquerung.de

HYPNOSE & mEHR
 Kerstin Wussow
 Hypnose Coach
 0172 8216749
 info@hypnose-mehr.de
 www.hypnose-mehr.de



Strandkorb in den Dünen (Foto: Martin Lukas Kimm)

Korbwerk – Tradition und Qualität seit Generationen

Korbwerk, die älteste noch arbeitende Strandkorbmanufaktur Deutschlands, ist seit jeher ein Symbol für handwerkliche Exzellenz und langlebige Qualität. In Heringsdorf, direkt an der Ostsee, fertigen wir in traditioneller Handarbeit Strandkörbe, die sowohl durch ihre Stabilität als auch durch ihre Eleganz überzeugen. Mit jahrzehntelanger Erfahrung und einem klaren Bekenntnis zu hochwertigen Materialien widerstehen wir den Verlockungen der Massenproduktion und setzen stattdessen auf Klasse statt Masse.

Unsere Strandkörbe zeichnen sich durch den Einsatz edler Hölzer, robuster Vollholzleisten und feuerverzinkter Stahlbänder aus, die unseren Produkten eine unvergleichliche Haltbarkeit verleihen. Jeder Korb wird in aufwendiger Handarbeit gefertigt, wobei wir auch individuelle Wünsche unserer Kunden berücksichtigen. Ob exklusive Stoffe aus Italien oder Schottland, natürliche Geflechte oder maßgeschneiderte Designs – bei Korbwerk entstehen Unikate, die für ein Leben gemacht sind.

Gönnen Sie sich ein „Masterpiece“ von Korbwerk. Sind Sie immer noch auf der Suche nach „Ihrem“ Strandkorb

oder einem Strandkorb, den es kein zweites Mal auf der Welt gibt? Dann können Sie jetzt aufatmen, denn Korbwerk fertigt Strandkörbe auch nach Maß! Ihren Wünschen sind keine Grenzen gesetzt: Von einem Strandkorbbezug mit Ihrem Familienwappen über einen eingebauten Mini-Kühlschrank bis hin zur gemütlichen Leselampe – alles ist möglich! Aus Ihren Ideen und unserer Erfahrung entsteht etwas Einzigartiges – ein Strandkorb, der Blicke auf sich zieht und Ihnen jahrzehntelang Freude bereitet. Sie müssen auch kein eigenes Design im Kopf haben: Vielleicht wünschen Sie sich ausgefallene Stoffe, ein abschließbares Sicherheitsfach oder einen Stromanschluss für Ihren Laptop. Was auch immer es ist, wir machen es möglich!

Es lebe der feine Unterschied! Bringen Sie Ihren eigenen Geschmack und Lebensstil doch in Form eines maßgefertigten Strandkorbes von Korbwerk zum Ausdruck. Vielleicht möchten Sie einen Strandkorb mit Lederbezug, eine integrierte Musikanlage oder exklusive Edelstahlbeschläge – kein Problem! Korbwerk macht alles für Sie möglich, um Ihren persönlichen Traumstrandkorb zu gestalten.



Strandkorb an der Seebrücke (Foto: Hartmut Hellner)

Die Liebe zum Detail und das Streben nach Perfektion sind der Antrieb unseres Unternehmens. Wir fertigen nicht nur Strandkörbe, sondern echte Klassiker, die auf Qualität und Exklusivität setzen. Unser Ziel ist es, die schönsten Tage am Meer für unsere Kunden noch angenehmer zu gestalten, indem wir ihnen ein Produkt bieten, das den höchsten Ansprüchen gerecht wird.

Korbwerk ist Deutschlands älteste, noch arbeitende Strandkorbmanufaktur. Darauf sind wir stolz. Unser Erbe und unsere Tradition verpflichten uns, die Kunst des Strandkorbbauens auch in Zukunft auf höchstem Niveau fortzuführen. Wenn Sie Qualität und Individualität schätzen, sind Sie bei Korbwerk in Heringsdorf genau richtig.

Besuchen Sie unsere Werksführung! Jeden Donnerstag um 10:00 Uhr haben Sie die Möglichkeit, unser Korbwerk in Ückeritz zu besichtigen und einen exklusiven Einblick in die Herstellung unserer Strandkörbe zu erhalten. Ab einer Gruppe von 10 Personen können individuelle Führungen auch an anderen Tagen vereinbart werden. Tauchen Sie ein in die Welt der handgefertigten Strandkörbe und lassen Sie sich von unserer handwerklichen Leidenschaft begeistern!

Ein Strandkorb von Korbwerk ist mehr als nur ein Möbelstück – er ist Ausdruck von Handwerkskunst, Individualität und Lebensqualität. Jeder unserer Strandkörbe erzählt eine eigene Geschichte, die von Tradition und Innovation geprägt ist. Lassen Sie sich von unserer Leidenschaft für Qualität begeistern und gönnen Sie sich ein Unikat, das Ihnen nicht nur jahrelang Freude bereitet, sondern auch die schönsten Momente am Meer... begleitet. Besuchen Sie uns in Ückeritz und lassen Sie uns gemeinsam Ihren

persönlichen Traumstrandkorb verwirklichen – maßgeschneidert und einzigartig, genau wie Sie.



Korbwaren 1925 Usedom GmbH & Co. KG
Chausseestraße 18a | 17495 Züssow
info@korbwerk.de | www.korbwerk.de

KORBWERK
alte schule · neues design · seit 1925

MANUFAKTUR & NEUER SHOWROOM:
An den Kaveln 2
17459 Ückeritz
Telefon: 038375 - 24 23 92

WERKSVERKAUF:
Mai. bis Okt.: Mo. - Fr. 9.00 - 16.00 Uhr
und Sa. 9.00 - 14.00 Uhr
Nov. bis Apr.: Mo. - Fr. 9.00 - 15.00 Uhr

WERKSFÜHRUNG:
Mai bis Okt.: jeden Do. um 10.00 Uhr
Gruppen ab 10 Personen nur nach Vereinbarung

GESCHÄFTSSITZ:
Korbwaren 1925 Usedom GmbH & Co. KG
Chausseestraße 18a
17495 Züssow

WWW.KORBWERK.DE
INFO@KORBWERK.DE

**IHR NEUER
LIEBLINGSPLATZ?**

**99
JAHRE
KORBWERK
1925 - 2024**

KORBWERK
alte schule · neues design · seit 1925

Koserow und die neue Seebrücke



Foto: Kurverwaltung Koserow

Eingerahmt von Ostsee und Achterwasser befindet sich das idyllische Ostseebad Koserow zentral in der Mitte der Insel Usedom. Beide Gewässer sind nur wenige Schritte voneinander entfernt. **Die schmalste Stelle der Insel**, am **Atelier Niemeyer Holstein**, ist nur wenige hundert Meter breit. Die höchste Erhebung an der Usedomer Ostseeküste, **der Streckelsberg**, ist 58 Meter hoch. Von dort aus hat man einen tollen Blick bis zum polnischen Teil der Insel nach Swinemünde oder auch in Richtung Rügen. Der gesamte Streckelsberg ist von einem dichten **Buchenwald** umsäumt. Ganzjährig lädt dieses Gebiet zum **Wandern und Radfahren** ein. Tolle Lichtspiele von Sonnenstrahlen, die durch die Baumkronen scheinen, kann man zu jeder Zeit beobachten. Die evangelische Kirche von Koserow befindet sich im alten Ortskern. Die alte **Feldsteinkirche** hat einen besonderen Charme und lädt im Sommer regelmäßig zur Veranstaltungsreihe **„Klassik am Meer“** ein. Bekannte Schauspieler führen klassische Theaterspielstücke inmitten des Altarraumes und somit in ganz besonderer Atmosphäre auf. Koserow gehört zu den **Usedomer Bernsteinbädern** (Zempin, Koserow, Loddin und Ückeritz). Hier in der Inselmitte ist die Chance auf einen Bernsteinfund ganz besonders hoch. Es werden zahlreiche Bernstein-Schleifkurse und Bernstein-Wanderungen angeboten, sodass jeder Gast sich sein individuellen Urlaubssouvenir selbst anfertigen kann.



Foto: Andreas Dumke



Foto: Andreas Dumke

Die im Juni 2021 neu eröffnete **Koserower Seebrücke** ist ein echter Publikumsmagnet und lädt definitiv zu einem Besuch ein. Die 280 Meter lange und dreieinhalb Meter breite Seebrücke bindet direkt an den Seebrückenvorplatz an. Das Bauwerk inklusive Anleger für die **Fahrgastschiffahrt**, Rampe und Aussichtsplattform ist auf insgesamt 67 Gründungspfählen errichtet worden. Auf dem Brückenkopf bietet eine **Sitzlandschaft** bis zu 150 Gästen Platz zum Verweilen. Weiterhin kann von dort aus, der Sonnenaufgang wie Sonnenuntergang beobachtet werden. Auch Veranstaltungen werden dort durchgeführt. Der **Glockenturm** auf dem Brückenkopf symbolisiert die Glocken

von Vineta. Es wurden dort zwei echte Kirchenglocken installiert, die aus der St.-Jakobi-Gemeinde Nestau (Niedersachsen) stammen. Die beiden Bronzeglocken wurden 1932 und 1978 gegossen. Jeden Mittwoch werden die Glocken geläutet und es wird die Sage von Vineta erzählt. Außerdem sind sie zu besonderen Anlässen, wie Hochzeiten oder am Ostersonntag, zu hören. Ergänzt wird die Seebrücke mit weiteren Sitzmöglichkeiten – den einzigartigen **Muschelstrandkörben**. Den Brückenkopf ziert zusätzlich die zweidimensionale Kunstinstallation **„Der Mann mit der Glocke“**.

Begeben Sie sich auf einer der ausgewiesenen Nordic Walking-Routen durch das Ostseebad Koserow. Abwechslungsreiche Strecken, die durch dichte Wälder, am Strand entlang oder durch die Achterwasser-Wiesen führen, erwarten Sie. Nordic Walking-Stöcke und Kartenmaterial können in der Kurverwaltung ausgeliehen werden.

Das Achterwasser selbst können Sie auf einem gemieteten Kajak erobern. Lautlos auf dem Wasser dahingleiten ist für Familien und Aktivurlauber immer eine willkommene Abwechslung.

Auch für Angler ist Koserow ein Paradies: Direkt von der neuen Seebrücke aus oder unterhalb vom Streckelsberg lässt es sich in der Ostsee angeln. Auch auf der Seite des Achterwassers gibt es beliebte Angelstellen.



Foto: Andreas Dumke



Foto: Andreas Dumke



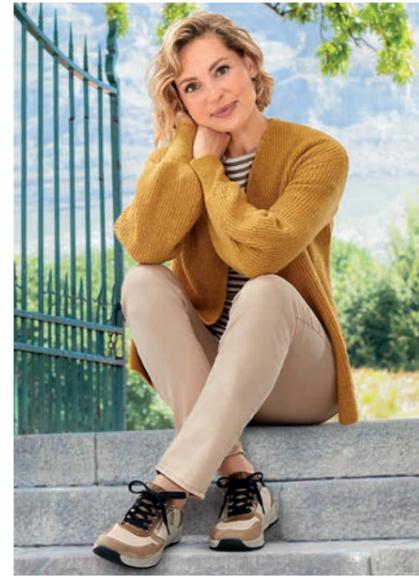
Foto: Andreas Dumke


Bernsteinbäder
 U S E D O M

• Kontakt:

Kurverwaltung Koserow
 Hauptstraße 31 • 17459 Ostseebad Koserow
 Telefon: 038375 20415
 E-Mail: info@seebad-koserow.de
 Internet: www.seebad-koserow.de

Modisch und bequem durch den Herbst



Mit den sinkenden Temperaturen im Herbst kann man endlich wieder die neuesten Stiefeletten, Sneakers und Boots ausführen. Die Herbstmode bietet so viele Optionen, dass jeder seinen persönlichen Favoriten findet. Damit der neue Schuh lange Freude bereitet, sollte man nicht nur auf das Design achten, sondern auch auf hochwertige Materialien und eine perfekte Passform. Die neuen Herbstmodelle für

Damen und Herren von ComfortSchuh aus Ettlingen etwa bieten modischen Chic und ein angenehmes Laufgefühl. Sie zeichnen sich durch eine natürliche Schuhform mit breitem Zehenbereich aus, sodass die Füße stets genug Platz haben. Die Zehen können sich beim Abrollen frei ausstrecken, krümmen und spreizen. Bestellmöglichkeiten gibt es unter www.comfortschuh.de.
djd / Fotos: djd/Comfort Schuh

Modeboutique Ask & Embla Ihr Lieblingsort für Mode auf Usedom



Die Modeboutique Ask & Embla hat sich auf Usedom zu einer echten Lieblingsadresse entwickelt, die sowohl Urlauber als auch Einheimische begeistert. Inhaberin Susanne Hoppe bietet ihren Kunden eine exklusive Auswahl an italienischer und skandinavischer Mode sowie Marken aus Amsterdam, die sich durch einzigartige Schnitte und außergewöhnliche Muster auszeichnet. Die eleganten Materialien unterstreichen den persönlichen Stil jedes Einzelnen und heben die Boutique von der üblichen Massenware ab. Besonders charmant ist die liebevolle Präsentation der Outfits, die mit aus-

gefallenen Accessoires wie Schmuck, Taschen und Tüchern abgerundet werden. Diese kleinen Details verleihen jedem Look das gewisse Etwas und machen das Shopping-Erlebnis in der Boutique zu etwas Besonderem.

Susanne Hoppe und ihr engagiertes Team freuen sich darauf, Sie das ganze Jahr über willkommen zu heißen. Egal, ob in den Sommermonaten oder während der herbstlichen und winterlichen Saisons – Ask & Embla bietet stets inspirierende Mode und individuelle Beratung. Entdecken Sie Ihren neuen Lieblingsstil in dieser einzigartigen Boutique auf der Sonneninsel Usedom!

– Anzeige –

Ask & Embla Skandinavische Mode



Die Modeboutique Ask & Embla steht, wie der Name erahnen lässt, für unkomplizierte und extravagante Mode aus Skandinavien, hauptsächlich aus Dänemark. Weibliche Natürlichkeit, Schönheit von fließenden Stoffen und der Hang zu etwas Besonderem, das verbindet viele mit skandinavischer Mode.

Unsere Kunden schätzen die einzigartigen Schnitte, die gepaart mit besonderen Mustern auf natürlichen, elegant verarbeiteten Materialien für einen ganz persönlichen Stil stehen. Die breit gefächerte Mode der Marken MASAI, Sandwich, Pont Neuf, Yest, Soya Concept, Sophia Perla, 2Biz, Hosen der Firmen Stehmann und Robell, Active Wear von Key West und Festmode von Olimara und Christina Barros steht vor allem für interessante Gewebe- und Garnstrukturen und hebt sich von der üblichen Meterware ab.

Als Inhaberin bin ich selbst begeistert von den Stoffen, den Farben und der Verarbeitung – mit Leidenschaft verkaufen wir Mode für die moderne Frau, die einen entspannten und individuellen Stil bevorzugt. Auch wenn sich unsere Mode nicht speziell an Frauen mit großen Größen richtet, ist unsere Mode so gestaltet, dass sie auch von kurvigen Frauen getragen werden kann.

Passend zu unseren Kollektionen werden die Outfits mit ausgefallenen Accessoires wie Schmuck, Taschen und Tüchern abgerundet.

Seit einiger Zeit gehören die Kerzen von Max Benjamin zum Angebot, die nicht nur in unserem Geschäft für eine besondere Atmosphäre sorgen, sondern auch die Herzen vieler Kunden im Sturm erobert haben.

Das Geschäft befindet sich im Allee Center und bietet für fast jeden Geschmack und für jedes Portemonnaie etwas, vom schönen Einzelstück bis zum kompletten Outfit ist sicher auch für Sie etwas dabei.

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Susanne Hoppe, Inhaberin der Modeboutique Ask & Embla

Ask & Embla
Allee Center, Bahnhofstraße 2a, 17459 Koserow
Tel. 0171 8838273



Insel Usedom als Winterreiseziel immer beliebter



Usedom im Winter (Foto: Adobe Stock – Jenny Sturm)

Die Stärkung der Wintersaison ist eine der wichtigen Zielstellungen der Usedom Tourismus GmbH (UTG). Dass die Bemühungen der vergangenen Jahre auf der Insel Usedom spürbare Wirkung zeigen, belegen die Übernachtungszahlen des Statistischen Landesamtes Mecklenburg-Vorpommern. Seit der Wintersaison 2010/2011 konnten die Übernachtungszahlen in den Wintermonaten – mit Ausnahme der Pandemiejahre – um 50 Prozent gesteigert werden.

Die Zahlen des Statistischen Landesamtes weisen im Zeitverlauf 2010/2011 bis 2022/2023 für die Monate November bis März einen kontinuierlichen Anstieg der Übernachtungen für die Insel Usedom aus. Konnte die Statistik im Winter 2010/2011 rund 782.000 Übernachtungen registrieren, wurden für den Winter 2018/2019 rund 1,227 Mio. und für den Winter 2019/2020 rund 1,15 Mio. Übernachtungen gemeldet. Einen dramatischen Einbruch der Gästezahlen erfuhr die Insel während des Lockdowns in dem Pandemiewinter 2020/2021. Erfreulicherweise haben sich die Besucherzahlen inzwischen weitestgehend erholt. Sie erreichten im Winter 2022/2023 mit 1,17 Mio. Übernachtungen nahezu wieder das Vor-Corona-Niveau.

„In den Sommermonaten verfügt die Insel Usedom stets über eine sehr gute Buchungslage. Daher liegt der Fokus unseres Destinationsmarketings auf der Stärkung der Nebensaison und saisonverlängernden Maßnahmen“, sagt Michael Steuer, Geschäftsführer der Usedom Tourismus GmbH. „Ziel dieser Marketingaktivitäten ist es, Touristenströme zeitlich zu entzerren und die volkswirtschaftlichen Effekte des Tourismus – Beitrag zu Einkommen und Beschäftigung – auch ganzjährig wirken zu lassen. Hier waren wir bis zum corona-bedingten Lockdown auf einem sehr guten Weg und arbeiten uns auch jetzt wieder an das Vor-Corona-Niveau heran. Die derzeitigen Herausforderungen in der Branche – wie die gestiegenen Energiekosten oder die Arbeitskräftesituation – erschweren unser aller Bemühungen jedoch erheblich.“

Dass eine Steigerung der Übernachtungen in den Wintermonaten um 50 Prozent ein beachtliches Ergebnis ist, zeigt die Entwicklung der Gäste-zahlen vergleichbarer Destinationen in Mecklenburg-Vorpommern. Die Insel Rügen konnte die Übernachtungen im vergleichbaren Zeitraum um 20 Prozent und die Halbinsel Fischland-Darß-Zingst um 36 Prozent steigern.

Jedes Jahr bewirbt die UTG die Wintersaison mit gezielten Marketing-kampagnen als attraktiven Reisezeitraum. Von Dezember 2023 bis Februar 2024 bewarb eine crossmediale Marketingkampagne in den wichtigsten Quellmärkten (Fokus Berlin/Brandenburg) gezielt den „Winter auf Usedom“. Ziel war es, kurzfristig potenzielle Urlauber für Reisen in dieser Jahreszeit auf die Insel Usedom zu aktivieren und sie für die vielseitigen Möglichkeiten in den Wintermonaten zu begeistern. Die crossmediale Kampagne, die ein Usedom-Advertorial im Tagesspiegel, Außenwerbung auf LED-Screens in Berlin, einen Sondernewsletter und Social-Media Posts umfasste, erzielte eine Reichweite von mehr als 4 Mio.

Eine YouTube-Ads Kampagne im Zeitraum 20. Dezember 2023 bis 31. Januar 2024, bei der ein gemeinsam mit dem Tourismusverband und dem Hotelverband Insel Usedom produziertes Winter-Video über spezielle Winterangebote informierte, erzielte eine Reichweite von 820.000 Impressions und 386.000 Aufrufen.

Abgerundet wurde die Winterkampagne durch eine Kooperation mit dem Reiseblog www.globusliebe.com. Eine der Top-Bloggerinnen in Deutschland, Julia Lassner, besuchte die Insel Usedom im Januar und produzierte vor Ort entsprechenden Content. Die täglichen Stories auf Instagram und zwei Blogbeiträge erreichten 138.000 Impressions.

Neben gezielter Werbung stärken attraktive Winterevents die kühlere Jahreszeit zusätzlich. Publikumsmagneten wie das Winterstrandkorbfest, die verschiedenen Winterbade-Spektakel und das Schlittenhunderennen „Baltic Lights“ schaffen konkrete Reiseanlässe für die Wintermonate. Allein das Promi-Charity-Event „Baltic Lights“ bringt jedes Jahr rund zusätzliche 60.000 Wintergäste auf die Insel.

„In diese Richtung müssen wir weiterarbeiten, denn ohne Angebot keine Nachfrage“, appelliert Michael Steuer.

Usedom Tourismus GmbH

▶ **WARNOW** ▶ **TUNNEL**



▶ **EINFACH FAHREN.**
BARGELDLOS!

Schnell und bequem per Lastschrift mit RFID, TAG oder OSCARD durch den Warnowtunnel. Jetzt anmelden und bei jeder Durchfahrt auch noch Geld sparen.

warnowquerung.de



Schnürsenkel

Wolgast
Koserow
Zinnowitz

Dünenstraße 10a | 17454 Zinnowitz
Tel. 038377 129973

SCHUHFANS AUFGEPASST!

Schnürsenkel Zinnowitz steht für hochwertige Markenschuhe, die in großer Zahl vorhanden sind. Kommen Sie vorbei, nehmen Sie sich Zeit, um in Ruhe unser breit gefächertes Sortiment zu durchstöbern... um möglicherweise Ihren „Traum-Schuh“ zu finden.

In einer angenehmen und eleganten Atmosphäre macht das Shopping sehr viel Spaß. Genießen Sie auf über 100 m² unser mannigfaltiges Angebot bei einer Tasse Kaffee oder einem Glas Sekt.

Schnürsenkel Zinnowitz steht für eine Mischung aus urbaner Eleganz und entspannter Ungezwungenheit. Da möchte man gerne reinkommen und sich wohlfühlen. Genießen Sie dabei Schuhe mit dem gewissen Etwas oder bequeme Schuhe mit Stil!

Wir führen zahlreiche Markenschuhe – sowohl für Damen als auch für Herren. Unsere Damenschuhe, ob Stiefel oder Pumps, zeichnen sich durch Anmut und Eleganz aus, gleich ob dezent oder extravagant. Unsere Herrenschuhe sind klassisch oder sportlich, aber immer stilvoll, dabei modern und zeitlos zugleich.

Die Markenschuhe vom Schnürsenkel Zinnowitz beinhalten für jede Gelegenheit die richtige Wahl.

Marken:

Gabor, Clarks, Charme, Floris van Bommel, Rovers, Gerry Weber, Lola Ramona, Pikolinos, Cristófoli, Kristofer, Accessoires von Voi, Sansibar, Gabor und Pflegemittel von Collonil

Des Weiteren gibt es noch einen **Schnürsenkel Koserow**
Bahnhofstraße 2a | 17459 Koserow
und einen **Schnürsenkel Wolgast**
Rathausplatz 9 | 17438 Wolgast



Wildlife Usedom – Naturerlebnis in Trassenheide

Eingebettet in die malerische Landschaft des Seebads Trassenheide auf der Insel Usedom bietet Wildlife Usedom ein faszinierendes Naturerlebnis, das Besucher jeden Alters begeistert. Auf 1.500 Quadratmetern erwartet die Gäste eine spannende Reise durch die Tierwelt der Erde, bei der es nicht nur viel zu entdecken,



sondern auch zu lernen gibt. Die Ausstellung führt Besucher durch die verschiedenen Naturlandschaften der Erde. Lebensgroße und detailgetreu nachgebildete Tierpräparate vermitteln ein authentisches Erlebnis – viele dürfen sogar angefasst werden. Die Präsentation der Tiere wird durch lehrreiche Informationen ergänzt, die sowohl Kinder als auch Erwachsene staunen lassen und ihr Wissen über die Tierwelt erweitern.

Ein Highlight ist die Reise über die fünf Kontinente, wo Besucher die charakteristischen Tiere und Pflanzen aus Afrika, Asien, Amerika, Europa, Australien sowie vom Nordpol entdecken können. Jede Region ist liebevoll gestaltet und vermittelt Einblicke in die dortigen Lebensräume.

Wildlife Usedom legt großen Wert auf interaktive Erlebnisse. Besucher können Quizfragen zu den Tieren beantworten oder das Gewicht von Geweihen schätzen. Diese

spielerischen Elemente machen die Ausstellung für die ganze Familie spannend und lehrreich.

Besonders beeindruckend sind die realitätsnahen Tierpräparate. Die Möglichkeit, die Exponate zu berühren, schafft eine besondere Nähe zur Tierwelt und sensibilisiert für den Schutz und die Erhaltung unserer Natur.

Nach der Entdeckungstour lädt die hauseigene Backstube zu hausgemachten Torten und Kuchen ein. Das kulinarische Angebot reicht von traditioneller Küche bis hin zu klimafreundlichen Gerichten und rundet den Ausflug perfekt ab.

Fazit: Wildlife Usedom ist mehr als eine Ausstellung – es ist ein Erlebnis für alle Sinne. Die Kombination aus realistischen Darstellungen, interaktiven Stationen und kulinarischem Genuss macht den Besuch zu einem unvergesslichen Highlight auf der Insel Usedom.

365 Tage geöffnet

WILDLIFE USEDOM

Wilde Tiere hautnah erleben
Lebensgroße Exponate

Wir bieten Ihnen Einblicke in die wunderschöne Tierwelt unserer Erde.
Machen Sie auf über 1.000 Quadratmetern einen Rundgang durch die Landschaften von fünf Kontinenten und erleben Sie die im gesamten Ostseeraum größte Sammlung von handgefertigten, lebensgroßen Tierpräparaten.

Ein riesiger Indoor-Spielplatz zum Austoben, ein Bistro mit einem vielfältigen Angebot sowie unser Shop warten außerdem auf Sie.

Eine abenteuerliche Expedition für alle Sinne und für die ganze Familie.

Eintrittspreise

www.wildlife-usedom.de

Wildlife Usedom · Wiesenweg 2 · 17449 Ostseebad Trassenheide · Telefon 038371 55761

Spiel, Spaß und Abenteuer im Ostseebad Trassenheide



Der Indoor-Spielplatz in Trassenheide bietet auf drei Ebenen jede Menge Spielabenteuer. Mit einer Vielzahl an Attraktionen und Aktivitäten ist er ein wahres Paradies für Kinder und ein spannender Ort für Erwachsene.

Zu den Highlights des Indoor Spielplatzes gehören ein Spiderturm, in dem man seine Geschicklichkeit und seinen Mut testen kann sowie ein großes Hamsterrad, in dem Kinder wie Hamster laufen können. Es gibt einen Bereich zum Basketballspielen, eine Spiralschlange und eine Doppelschlange, die für jede Menge Rutschspaß sorgen. Mit Softballkanonen

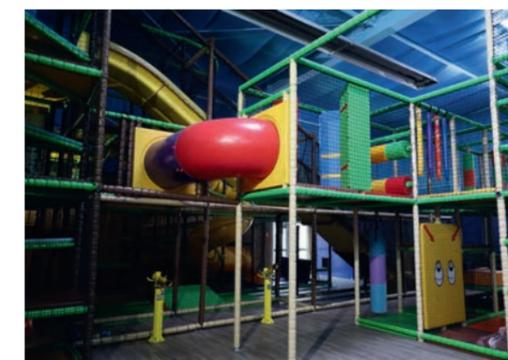
kann man weiche Bälle schießen und Klettertürme auf drei Ebenen bieten viel Platz zum Klettern und Entdecken. Die Trampoline laden zum Hüpfen und Springen ein, während Tunnel und ein Spielhaus geheime Wege und Räume für kleine Abenteurer bieten. Parcoursstrecken fordern die Geschicklichkeit der Kinder heraus und bieten viel Bewegungsspaß.

Zusätzlich gibt es im Indoor Spielplatz im Wildlife Usedom Attraktionen wie den Super Flipper und einen Indoor-Bagger, die sowohl Kinder als auch Erwachsene begeistern. Ein Greifer-Spiel, bei dem jedes Spiel gewinnt, sorgt dafür, dass niemand leer ausgeht. Ein Air Hockey-Tisch lädt zu spannenden Duellen ein und Spiele wie Surpass Racing Ghost Hunter und ein Boxautomat bieten actionreiche Unterhaltung. Verschiedene Kids Rides stehen speziell für die kleinen Gäste zur Verfügung.

Kindergeburtstage können auch gefeiert werden, was den kleinen

Gästen ein unvergessliches Erlebnis beschert. Neu ist ein Streichelzoo, in dem Kinder den Kontakt mit Tieren genießen können. Im Sommer bietet der Outdoor-Bereich zusätzliche Attraktionen wie Bumper Cars, Karussellfahrten, weitere Kids Rides und einen Feuerblaster, der für noch mehr Spaß sorgt.

Der Indoor Spielplatz ist ein Riesengaudi und der perfekte Ort für einen Tag voller Spiel, Spaß und Abenteuer, sowohl für Kinder als auch für Erwachsene.



365 Tage

INDOOR SPIELPLATZ & Wildlife-Lehrpfad

TRASSENHEIDE

NEU! Streichelzoo

3 Ebenen voller Spielabenteuer

Indoor
Spiderturm | Hamsterrad | Basketball
Spiralschlange | Doppelschlange | Softballkanonen
Klettertürme auf 3 Ebenen | Trampoline | Tunnel
Spielhaus | Parcoursstrecken

Super Flipper | Indoor Bagger
Greifer „jedes Spiel gewinnt“ | Air Hockey
Surpass Racing Ghost Hunter Boxautomat | Kids Rides

Outdoor
Bumper Car | Karussell | Kids Rides | Feuerblaster

Ein Bistro mit einem vielfältigen Angebot sowie unser Shop warten außerdem auf Sie.

Eintrittspreise

www.wildlife-usedom.de

Wildlife Usedom · Wiesenweg 2 · 17449 Ostseebad Trassenheide · Telefon 038371 55761

Die Spielzeug Erlebniswelt in Peenemünde

Erinnerung trifft Neugier



Die Spielzeug-Erlebniswelt in Peenemünde auf der Insel Usedom hat seit diesem Jahr ein völlig neues Gesicht und bietet Besuchern eine faszinierende Zeitreise durch die Geschichte des Spielzeugs. Das frühere Spielzeugmuseum, das direkt gegenüber dem Historisch-Technischen Museum Peenemünde liegt, wurde zu Beginn des Jahres vorübergehend geschlossen, um umfassende Renovierungsarbeiten durchzuführen. Doch die Schließung war nur von kurzer Dauer, denn der neue Eigentümer, Andreas Hörnlein, hat das Museum übernommen und ihm einen frischen und interaktiven Charakter verliehen. Im Frühjahr dieses Jahres öffnete das Museum seine Türen unter dem neuen Namen „Spielzeug-Erlebniswelt“ und be-

geistert seither Besucher mit einem neuartigen Konzept.

Der Zinnowitzer mit einer Leidenschaft für Spielzeug hat es sich zur Aufgabe gemacht, das etwas angestaubte Image des früheren Spielzeugmuseums zu modernisieren und in eine dynamische Erlebniswelt zu verwandeln. Dabei geht es ihm nicht nur darum, die Spielzeuge auszustellen, sondern vor allem, das Anfassen und Ausprobieren in den Mittelpunkt zu rücken. Im Vordergrund steht ein interaktives Museumserlebnis, das sowohl jüngere als auch ältere Besucher ansprechen darf. Mit der Eröffnung der Spielzeug-Erlebniswelt möchte er nicht nur Touristen anziehen, sondern auch die Einheimischen für diesen besonderen Ort begeistern.



Seine Vision: Die Erlebniswelt soll 363 Tage im Jahr ein beliebtes Ziel für Familien und Kinder sein, die Spaß am Entdecken und Ausprobieren haben.

Die neu gestalteten Räume bieten zahlreiche Spielzeugexponate, die in einer ansprechenden und modernen Weise präsentiert werden. Die Ausstellung umfasst rund 11.000 Stücke, von denen einige bis ins Jahr 1820 zurückreichen. Obwohl die Sammlung leicht reduziert wurde, bleibt die Vielfalt der ausgestellten Stücke beeindruckend und zeigt ein facettenreiches Bild der Spielzeuggeschichte. Von antiken Puppen bis hin zu klassischen Spielzeugen aus dem 20. Jahrhundert – die Besucher können eine breite Palette von Exponaten bewundern. Dabei liegt der Fokus jedoch nicht nur auf dem Betrachten, sondern vielmehr darauf, den Besuchern ein interaktives Erlebnis zu bieten. Spielzeug soll hier nicht nur bestaunt, sondern auch angefasst und ausprobiert werden.

Ein weiteres Highlight der Spielzeug-Erlebniswelt ist das dazugehörige Bistro, das ein abwechslungsreiches gastronomisches Angebot bereithält. Hier können die Besucher nicht nur eine Pause einlegen, sondern sich auch kulinarisch verwöhnen lassen. Das Angebot reicht von Kaffee und Kuchen über leckere Snacks bis hin zu Eis und den beliebten Bubble-Waffeln. Besonders

hervorzuheben sind die originale Thüringer Bratwurst vom Grill, die direkt vor Ort frisch zubereitet werden. Für jeden Geschmack ist also etwas dabei, und das Café lädt zum Verweilen und Genießen ein.

Darüber hinaus können Besucher im Souvenirshop Erinnerungsstücke erwerben. Wer ein Andenken an die Erlebniswelt mit nach Hause nehmen möchte, wird hier fündig. Zudem wurde bei der Neugestaltung darauf geachtet, dass die Preise familienfreundlich und erschwinglich sind, sodass der Besuch der Spielzeug Erlebniswelt für jeden zugänglich ist. Für zusätzlichen Komfort sorgen die ausreichenden Parkplätze direkt vor Ort, die den Gästen eine bequeme Anreise ermöglichen.

Die Spielzeug-Erlebniswelt in Peenemünde legt großen Wert auf eine familienfreundliche und einladende Atmosphäre. Andreas Hörnlein hat sich das Ziel gesetzt, einen Ort zu schaffen, an dem sich Besucher jeden Alters wohlfühlen und immer wieder gerne zurückkommen. Neben den interaktiven Elementen plant

Hörnlein auch, das Museum stetig weiterzuentwickeln und neue Ideen zu integrieren. So soll die Erlebniswelt mit den Besuchern wachsen und immer wieder neue Attraktionen bieten.

Trotz der modernen Neugestaltung bleibt der traditionelle Charakter der Spielzeugsammlung erhalten. Die ausgestellten Exponate spiegeln die Spielzeuggeschichte durch die Jahrhunderte wider und bieten einen spannenden Einblick in die Welt des Spielens. Ob antike Puppen, handgefertigtes Holzspielzeug oder mechanische Blechautos – die Vielfalt der Sammlung ist beeindruckend und lädt zu einer nostalgischen Reise in die Vergangenheit ein.

Mit der Eröffnung der Spielzeug-Erlebniswelt hat der neue Eigentümer nicht nur ein interaktives Museum geschaffen, sondern auch einen wichtigen Beitrag zur Belebung von Peenemünde geleistet. Er freut sich bereits auf die Zusammenarbeit mit den Unternehmen aus der Region, um den Ort weiter zu fördern und als attraktives Ziel für Besucher zu etablieren.



Die Spielzeug-Erlebniswelt in Peenemünde bietet somit ein einzigartiges Erlebnis für Jung und Alt. Hier wird Geschichte lebendig und das Museumserlebnis wird zu einem interaktiven Abenteuer. Mit einer Kombination Spielzeug, dem Museum, interaktiven Elementen und einem vielfältigen kulinarischen Angebot im Bistro verspricht die Spielzeug-Erlebniswelt einen unvergesslichen Tag für die ganze Familie – und das an 363 Tagen im Jahr.

Spielzeug Erlebniswelt Peenemünde

• **Mehr Informationen:**
www.spielzeug-erlebniswelt.com

Spielzeug Erlebniswelt

Peenemünde * auf der Sonneninsel Usedom

Innen- und Aussenbereich
Cafe, Bistro & Grill
Eis & Waffeln
Souvenirs

Die Spielzeug Erlebniswelt ist täglich ab 10 Uhr geöffnet

Spielzeug Erlebniswelt
Museumstraße 14
17449 Peenemünde
info@spielzeug-erlebniswelt.com

Ein Museum zum Anfassen

Erinnerung

trifft

Neugier

Die Insel Usedom Wie fürs Radfahren geschaffen



Radfahrer an der Ostsee (Foto: Adobe Stock - dieter76)

Traumhafte Strecken zwischen Achterland und Peenemünde machen Fahrradtouren auf Usedom zu einem besonderen Erlebnis. Dank des hervorragend ausgebauten Radwegenetzes von 200 Kilometern erreichen Sie beliebte Seebäder ebenso wie die abgelegenen Regionen der Insel.

Erfrischend abwechslungsreich

Erkunden Sie jeden wunderschönen Winkel Usedom mit dem Fahrrad. Lassen Sie sich beim Radeln die frische Brise um die Nase wehen. Die einmaligen Landschaften Usedom versprechen viel Abwechslung bei Ihren Fahrradtouren über die Insel. Ob ganz gemütlich mit Kindern oder sportlich im Aktivurlaub – Usedom hält Radtouren für jedes Schwierigkeitslevel bereit.

Kleine Anstrengung, große Belohnung

Usedom's Radwege steigen nur leicht an. Da müssen Sie maximal 60 Höhenmeter überwinden. Manchmal sorgt vielleicht

ein kräftiger Gegenwind dafür, dass Sie etwas sportlicher in die Pedale treten müssen. Doch die kleine Anstrengung lohnt sich: Usedom hat so viel Schönes zu bieten! Vorbei an alten Windmühlen, an imposanten Bädervillen und charmanten Fischer-siedlungen – mit dem Rad erreichen Sie fast alle Sehenswürdigkeiten der Insel.

Beliebte Radtouren (Auszug)

- Usedomer Traditionen (Strecke: 29,4 km, Dauer: 1:25 h)
- Im Achterland (Strecke: 38,1 km, Dauer: 2:35 h)
- Prächtige Bäderarchitektur (Strecke: 5,3 km, Dauer: 0:20 h)
- Usedomer Seen-Tour (Strecke: 23,9 km, Dauer: 1:40 h)
- Die Kleine Feiningertour (Strecke: 14,9 km, Dauer: 1:05 h)
- Die Große Feiningertour (Strecke: 41,2 km, Dauer: 2:52 h)
- Usedom's Galerien (Strecke: 28,6 km, Dauer: 1:55 h)
- Rundtour für Jung und Alt (Strecke: 8,5 km, Dauer: 0:35 h)
- Zeitreise Peenemünde (Strecke: 11,6 km, Dauer: 0:45 h)
- Rund um die Peene (Strecke: 29,4 km, Dauer: 1:55 h)

Usedom Tourismus GmbH

• Mehr Informationen: www.usedom.de

Ihre Gesundheit in guten Händen



FOCUS
TOP
REWELEND
2024
ONKOLOGIE

29 Jahre
1995-2024

www.klinik-graal-mueritz.de
Lindenweg 16 • 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz

Usedom Destillerie – Handgemachter Genuss in Mölschow

Die Usedom Destillerie in Mölschow lädt Liebhaber edler Spirituosen auf eine Entdeckungsreise durch handgefertigte Brände ein. Von Gin, Likören und Geisten bis hin zu Vodka, Rum und Whisky bietet die Destillerie ein vielfältiges Sortiment, das sowohl Kenner als auch Genießer begeistert. Besonders der auf Usedom produzierte Whisky erfreut sich großer Beliebtheit. Handwerkliche Herstellung und höchste Qualität stehen dabei im Fokus.

Gegründet von Jörn Schnapke, hat sich die Destillerie schnell einen Namen gemacht. Besucher können vor Ort die Destillate verkosten und einen Blick hinter die Kulissen werfen.

Im gleichen Gutshaus führt die zauberhafte Madlen die „Cafélerie“, in der täglich frische Kuchen wie schwedische Apfeltorte oder Zitronentorte angeboten werden. Auch



glutenfreie und vegane Optionen sind im Angebot. Der gemütliche Garten lädt zu entspannten Nachmittagen ein, begleitet von exklusivem Kaffee aus der Region und Cocktails mit hauseigenen Spirituosen.

Seit dem Frühjahr sorgt eine Freiluft-Bar bei Livemusik für besondere

Erlebnisse. Auch im Herbst und Winter lockt die Destillerie mit ihrem warmen Ambiente und herzlicher Gastfreundschaft. Ob für einen Ausflug oder einen entspannten Nachmittag – die Usedom Destillerie verbindet Genuss und Tradition auf einzigartige Weise.



USEDOM

DESTILLERIE

EST. 2019

Die Usedom Destillerie hat für jeden Geschmack etwas im Regal. Egal ob Rum, Bierbrand, Gin, Vodka oder Aquavit.

Trassenheider Straße 7a
17449 Mölschow

info@usedom-destillerie.de
0173 5120261

www.usedomdestillerie.de

Hotel Kaiserhof Heringsdorf – Ihr Wohlfühlort an der Ostsee

Das Hotel Kaiserhof in Heringsdorf, direkt an der Ostsee und der berühmten Strandpromenade gelegen, empfängt seine Gäste mit einer harmonischen Kombination aus nordischem Charme und modernem, elegantem Design. 91 der insgesamt 143 Zimmer und Suiten wurden 2024 vollständig renoviert und erstrahlen jetzt in frischem Glanz – stilvoll und komfortabel gestaltet, um Ihnen ein unvergleichliches Wohlfühlerelebnis zu bieten.

Ein vielfältiges Wellness- und Entspannungsangebot lädt zudem dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen und Ihren Aufenthalt auf der Sonneninsel Usedom in vollen Zügen zu genießen.



Vitalgarten auf drei Etagen – 1.700 Quadratmeter Wohlbefinden

Auf über 1.700 Quadratmetern dreht sich alles um Ihr Wohlbefinden. Genießen Sie eine unserer zahlreichen Wellnessbehandlungen und steigern Sie Ihr Wohlfühlgefühl auf angenehmste Weise. Unser Schwimmbad mit Gegenströmung und integriertem Whirlpool sowie der Außenpool mit saisonal geöffneter Liegeterrasse bieten erholsame Momente mit einem atemberaubenden Blick auf die Ostsee.

Zusätzlich erwartet Sie ein vielfältiges Saunaangebot mit täglich wechselnden Aufgüssen, darunter eine Farblichtsauna und finnische Sauna sowie Meeresklimakabine und Dampfbad.



Thalassotherapie – Einzigartig im Norden

Erleben Sie Thalasso International – exklusiv im Hotel Kaiserhof in Heringsdorf. Diese einzigartige Therapieform nutzt die Kraft des Meerwassers mit seinen wertvollen Mineralien, Algen, Vitaminen und Spurenelementen sowie heilendem Schlick. Mit einer hohen regenerativen und heilenden Wirkung sorgt die Thalassotherapie für Vitalität und ein positives Lebensgefühl.

Wann dürfen wir Sie bei uns verwöhnen? Für Fragen oder Terminvereinbarungen erreichen Sie uns telefonisch unter 038378 65906, per Mail an vitalgarten@kaiserhof-usedom.de oder online unter kaiserhof-usedom.de.



HOTEL KAISERHOF
Heringsdorf
WELLNESS FÜR ALLE SINNE

Ihr Wohlergehen liegt uns am Herzen. Genießen Sie unseren Vitalgarten mit Thalassotherapie, Wellnessbehandlung und Kosmetik. Reservieren Sie gleich Ihren Termin unter vitalgarten@kaiserhof-usedom.de.

Hotel Kaiserhof Heringsdorf
Kulmstraße 33 · 17424 Heringsdorf · kaiserhof-usedom.de



– Anzeige –

Hofgut – Gutes Essen

Es ist angenehm, beim Einkaufen eine große Auswahl unter einem Dach zu finden. Frisches Obst und Gemüse, Bio-Produkte und hochwertige Spezialitäten gibt es bei famila in Anklam ebenso wie Leckeres für den kleinen Geldbeutel. Denn Gutes muss nicht teuer sein. Die Produkte der Eigenmarke Hofgut bieten eine große Auswahl hochwertiger Produkte zum fairen Preis.

Mehr als 700 Produkte im Anklamer famila-Sortiment – von A wie Apfelmus bis Z wie Zwiebel – tragen das Logo der Qualitätsmarke Hofgut. Hohe Qualitätsansprüche, erfahrene Hersteller und bewährte Rezepturen machen Hofgut so besonders. Das Sortiment umfasst Frisches und Fertiges für jeden Tag: Aufbackbrötchen und Aufstriche für den Start in den Tag, bratfertige Bratkartoffeln für ein schnelles



Mittagessen, Gebäckspezialitäten zum Nachmittagskaffee und diverses mehr. Auch viele Säfte, Milchprodukte und Tiefgekühltes tragen das Hofgut-Logo.

Zum Wohle der Qualität werden die Hofgut-Lieferanten nach strengen Kriterien ausgewählt. Mit vielen Lieferpartnern besteht bereits eine lange Zusammenarbeit. Sofern sich die Qualität zu vertretbaren Konditionen auch von einem regionalen Lieferanten beschaffen lässt, erhält dieser den Vorzug.

So kommen beispielsweise die Hofgut Acker-Kracher quasi direkt vom Feld in die Tüte. Die Kartoffeln gedeihen auf den Feldern eines Betriebs in Niedersachsen. Ernte und Verarbeitung erfolgen mit den hofeigenen Anlagen. Dabei werden die Kartoffeln etwas dicker geschnitten und schonend im Kessel geröstet.

Hinter vielen Hofgut-Produkten stehen namhafte Produzenten. Das Lübecker Traditionsunternehmen Erasmi & Carstens produziert die Hofgut-Marzipankartoffeln. Das leckere Hofgut-Eis wird in der Kieler Manufaktur von Giovanni L. hergestellt. Auf allen Produkten findet sich der Nutri-Score, der die Nährwerte ähnlicher Lebensmittel anhand einer fünfstufigen Farb- und Buchstabenskala leichter vergleichbar macht.



Feinstes Gebäck, leckere Cookies oder klassische Kekse von **Hofgut**

gibt's bei **famila** besser als gut!

Anklam
Silostraße 2 | Mo.–Sa. 7–20 Uhr

– Anzeige –

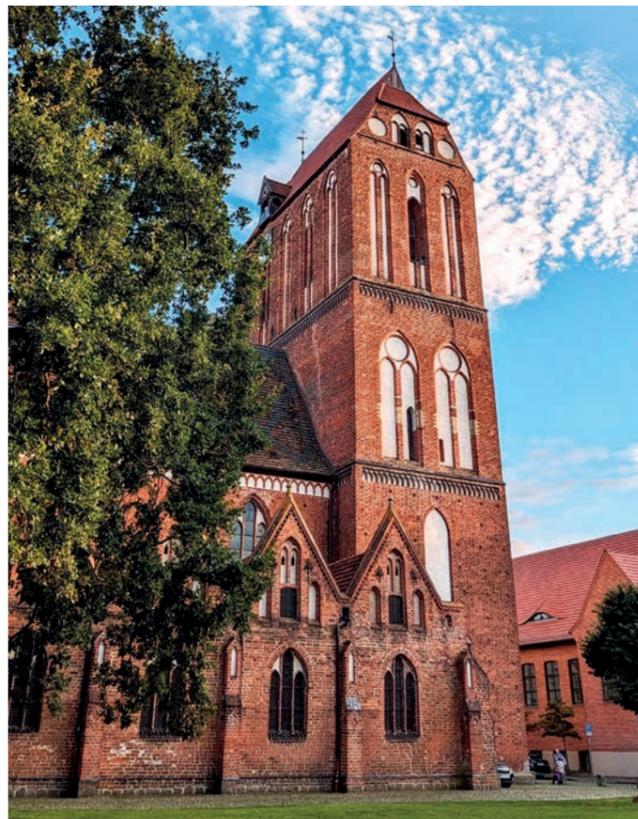


**Barlachstadt
Güstrow**

Die Güstrower Altstadt prägen beeindruckende Kulissen und Fassaden. (Foto: Mathias Taslair)

Güstrow – Willkommen im Herzen Mecklenburgs

Dom Güstrow (Foto: Heiko Grunzig)



Güstrow, die schöne Barlachstadt mit etwa 30.000 Einwohnern, liegt mitten im Herzen Mecklenburgs und verzaubert sowohl Bewohner als auch Gäste mit ihrem unverwechselbaren Charme. Umgeben von einer einmalig schönen Landschaft, die frische Luft und unberührte Natur bietet, besticht Güstrow durch seine zentrale Lage und exzellente Verkehrsverbindungen zur Ostsee sowie zu den Metropolen Hamburg und Berlin.

Die Stadt verbindet auf faszinierende Weise Geschichte und Moderne. Ein Highlight ist die historische Altstadt mit ihren beeindruckenden Bauwerken, wie dem Renaissanceschloss und dem Güstrower Dom. Diese Sehenswürdigkeiten können Sie auf einem geführten Stadtrundgang oder entlang des „Altstadtrundweges“ erkunden. Bei einer Nachtwächterführung entdecken Sie Güstrow aus einer neuen, faszinierenden Perspektive.

Auf der „Route der Backsteingotik“ ist Güstrow ein Muss! Malerische Hinterhöfe und historische Straßenzüge führen zu weiteren kulturellen Schätzen, wie dem Museum der Barlachstadt Güstrow, dem Krippenmuseum, der Städtischen Galerie Wollhalle und dem Ernst-Barlach-Theater. In den vergangenen Jahren hat sich in Güstrow eine immer größere Kunstszene etabliert. Mittlerweile begeistern neun Galerien und Ateliers die Güstrower und Gäste aus ganz Deutschland. Kleine Cafés und gemütliche Restaurants laden unterwegs zum Verweilen ein.

Güstrow hat für jeden etwas zu bieten: Im Wildpark-MV können Sie wilde Tiere hautnah erleben und im Aquatunnel in die faszinierende Unterwasserwelt eintauchen. Das frisch sanierte Freizeitbad „OASE“ mit seiner großzügigen Saunawelt lädt zum Entspannen ein, während das Barlach-Atelierhaus die berühmten Skulpturen des Künstlers Ernst Barlach präsentiert.

Wer die Natur aktiv genießen möchte, kann sich ein Fahrrad, Kanu oder Ruderboot mieten. Die Radfernwege Berlin-Kopenhagen und Hamburg-Rügen führen direkt durch Güstrow und zahlreiche Rad- und Wanderwege machen die reizvolle Umgebung erlebbar. Kanu- und Kutterfahrten auf dem Güstrower Inselfee bieten zudem ganz besondere Erlebnisse.

Güstrow ist auch eng mit bekannten Persönlichkeiten verbunden: Hier lebten und wirkten unter anderem der Bildhauer Ernst Barlach, der Maler Georg Friedrich Kersting und der Schriftsteller Uwe Johnson. Folgen Sie den Spuren dieser berühmten Söhne der Stadt!

Historisch und modern, dynamisch und dennoch beschaulich – Güstrow ist ein Ort, der seit Jahrhunderten liebevoll das „Klein Paris des Nordens“ genannt wird. Hier können Sie wohnen, wo andere Urlaub machen und zu jeder Jahreszeit die besondere Atmosphäre dieser Stadt genießen.

Wir freuen uns darauf, Sie in Güstrow begrüßen zu dürfen!

Sonnenaufgang Inselfee (Foto: Heiko Grunzig)



Audio-Guide Führung

Mit dem Audio-Guide
individuell die Altstadt
entdecken!

Buchung und Information:

Güstrow-Information
Franz-Parr-Platz 10
Tel: 03843 681023

www.guestrow-tourismus.de

Borwinbrunnen (Foto: Heiko Grunzig)



Veranstaltungen

April:

Österlicher Genussmarkt, Osterfest, Osternacht

Mai:

Brunnenfest, Internationaler Museumstag, GenussTour

Juni:

VR Kinderfest, Güstrower Stadtfest, Partie am Wall, GenussTour

Juli:

Lesung am Strand, Orgelkonzerte im Dom und Pfarrkirche, Musik in der Altstadt, GenussTour

August:

Inselfeefest, Musik in der Altstadt, Partie am Wall

September:

Einkaufsnacht, Kinderfest, GenussTour

Oktober:

Güstrower Kunstnacht, Blätterfest

November:

Vorweihnachtlicher Genussmarkt

Dezember:

Güstrower Weihnachtsmarkt, Weihnachtskonzert im Dom

Weitere Termine unter: www.guestrow-tourismus.de
Änderungen vorbehalten!



(Foto: Falcon Crest Luftbilder)



(Foto: DOMUSimages, Alexander Rudolph)



(Foto: DOMUSimages, Alexander Rudolph)

Ein Klima zum Entspannen Im Ostseeheilbad Graal-Müritz kann man in Meer und Wald baden

Die mecklenburgische Ostseeküste: Das sind kilometerlange Strände ohne spürbare Gezeiten, Steilküsten und Küstenwälder sowie Ostseeheilbäder, die auf eine lange Geschichte zurückblicken. In diesem Klima lässt sich wunderbar urlauben.

Eines der schönsten Ostseeheilbäder ist Graal-Müritz. Allein seine Lage macht es besonders reizvoll: Umgeben von 12.000 Hektar Wald und Moor sowie in nächster Nähe zur Hanse- und Universitätsstadt Rostock gelegen, lassen sich von hier aus spannende Ausflüge zur Halbinsel Fischland-Darß-Zingst oder nach Rostock-Warnemünde planen.

Ein weiteres Highlight ist die 350 Meter lange Seebrücke. Am Abend flanirt man darauf über das Meer und genießt den Sonnenuntergang.

Läuft man weiter durch den heimeligen Ort mit seiner Bäderarchitektur und den schilfgedeckten Büdner-Häusern erreicht man auf alten Alleenstraßen den schönen Rhododendronpark. Er ist einer der fünf größten Parks seiner Art in Deutschland. Hier blühen auf 4,5 Hektar über 2.500 Azaleen- und Rhododendronarten.



(Foto: Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz)



(Foto: DOMUSimages, Alexander Rudolph)

Neben der wunderschönen Umgebung findet man im Ostseeheilbad Graal-Müritz durch die Brandungsaerosole der Ostsee und den dichten Wald ein einzigartiges Bioklima zur Rehabilitation und zur Prävention u. a. bei Atemwegserkrankungen. Gesundheitsorientierte Angebote zur Rehabilitation werden in den fünf Kurkliniken angeboten ebenso wie Sport- und physiotherapeutische Angebote sowie Wellnessurlaub.

Während man sich direkt am Strand die salzige Luft um die Nase wehen lassen kann, lockt der 13 Hektar große Kurwald mit einem „grünen Klassenzimmer“, in dem Klein und Groß Wissenswertes über Flora und Fauna an der mecklenburgischen Küste lernen, dem Klangwald, in dem man auf der Pfeifenwippe Töne erzeugen und an den Gongwänden erkunden kann, wie die verschiedenen Holzarten klingen, sowie dem Entspannungswald. Hier lässt sich beim Waldbaden die positive Wirkung des achtsamen Aufenthalts unter Bäumen am eigenen Leib erfahren, auf Wunsch begleitet.



(Foto: Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz)

Unter www.graal-mueritz.de lassen sich weitere Informationen und alle Angebote entdecken.

Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz

Rostocker Straße 3

18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz

T: 038206 7030 | F: 038206 70320

Internet: graal-mueritz.de

facebook.com/graal.mueritz

instagram.com/graal.mueritz



GRAAL-MÜRITZ
DAS OSTSEEHEILBAD
MIT TRADITION



(Foto: Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz)



(Foto: Manfred Wigger)

Bewegungsschmerzen schonend lindern

Wie Senioren mit Mehrfacherkrankungen Neben- und Wechselwirkungen minimieren



Viele Senioren kennen das: Schmerzen im Rücken oder den Gelenken machen jede Bewegung zur Qual. (Foto: djd/doc Ibuprofen Schmerzgel/Getty Images/Sneksy)

Bei der kleinsten falschen Bewegung schießt ein fieser Schmerz durch den Rücken, beim Spaziergang machen die Knie Probleme, und nach der Gartenarbeit zieht die Schulter: Ab einem gewissen Alter gehören Schmerzen im Bewegungsapparat fast schon zum Normalzustand. Die Ursachen können vielfältig sein. Sehr verbreitet bei älteren Menschen sind Arthrose und Rheuma, aber auch Gicht, Sehnen- oder Schleimbeutelentzündungen, Muskelverspannungen und akute Verletzungen wie eine Prellung oder Zerrung können dahinterstecken.

Ältere haben oft mehrere Erkrankungen

Eine schnelle und wirksame Schmerzlinderung ist dann wichtig, um sich wieder wohlfühlen und die Beweglichkeit zu erhalten.

Denn ungünstige Schonhaltungen und mangelnde Aktivität können chronische Probleme noch verschlimmern. Viele Senioren möchten aber ungern wiederholt oder längerfristig Schmerzmittel einnehmen, da sie Angst vor Nebenwirkungen haben. Außerdem sind ältere Menschen häufig multimorbide, leiden also neben den Bewegungsschmerzen noch unter weiteren Erkrankungen und nehmen bereits mehrere Medikamente ein, was die Gefahr von Wechselwirkungen erhöht.

Topische Behandlung ist schonender

Unerwünschte Neben- und Wechselwirkungen können bei entzündungsbedingten Schmerzen im Bewegungsapparat gut durch eine topische oder lokale Behandlung minimiert werden, zum Beispiel mit doc Ibuprofen Schmerzgel. Denn damit wird der Wirkstoff direkt auf die betroffene Stelle aufgetragen und reichert sich nicht im Blut an. Das ist für den Organismus deutlich weniger belastend. Mehr Informationen dazu gibt es unter www.doc-gegen-schmerzen.de. Unter den entzündungshemmenden und schmerzlindernden Wirkstoffen (NSAR) zeichnet sich Ibuprofen zudem durch sein geringes kardiovaskuläres Risiko aus. Vergleichenden Studien zufolge ist dieses bei rezeptfrei erhältlichen Präparaten deutlich niedriger als etwa beim verwandten Wirkstoff Diclofenac. Das ist vorteilhaft, da viele Senioren durch Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbelastet sind.

So wirksam wie Tabletten

Bei der Wirksamkeit gegen Bewegungsschmerzen unterscheidet sich ein Gel kaum von Tabletten: Wie eine britische Studie an Patienten mit akuten Weichteilverletzungen ergab, zeigten sich zwischen dem Auftragen von Schmerzgel und der dreimal täglichen Einnahme von Ibuprofen-Tabletten (400 mg) keine erkennbaren Unterschiede in der Stärke und Geschwindigkeit der Schmerzlinderung. djd



Arthrose in den Händen kann sehr stark einschränken. Kommt eine Entzündung hinzu, spricht man von aktivierter Arthrose. (Foto: djd/doc Ibuprofen Schmerzgel/Science Photo Library/Image Source)

Krankenhausentlassung – und jetzt?

Einfach in den besten Händen

Wir, der Häusliche Kranken- & Pflegedienst Grimmek GmbH, helfen Ihnen mit unserem umfangreichen Angebot gern. Wir decken den Bereich Anklam und Umgebung bzw. Wolgast und Umgebung ab. Des Weiteren bieten wir Ihnen in Anklam ein betreutes Wohnen an, je nach Bedarf.



...näher am Menschen.

HÄUSLICHER KRANKEN- & PFLLEGEDIENST Grimmek – Partner aller Kassen –

Büro Anklam Akazienstraße 44 17389 Anklam Telefon: 03971/832196	Wohngemeinschaft Ravelinstraße 14 17389 Anklam Telefon: 03971/2414660	Büro Wolgast Sophienweg 7a 17438 Wolgast Telefon: 03836/237143
--	--	---

krankenpflege.grimmek@t-online.de | www.pflege-grimmek.de

jetzt noch mehr Ausstellungsfläche

Jedem seine Traumküche!

MP KÜCHEN
Anklam

Eiuzigartig • Kreativ • Persönlich



5 JAHRE GARANTIE • 0% FINANZIERUNG

MP Küchen

Johannes-Gutenberg-Str. 1 • 17389 Anklam
Telefon: 03971-2935815 • Fax: 03971-2935816
E-Mail: mp@kuechen.de • www.mp-kuechen-anklam.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr



Selbstbestimmt wohnen – mit zahlreichen Service-Angeboten. (Foto: The Flag/akz-o)

Wohnkonzepte für Senioren

kann es meist mit einem positiven Gefühl weitergehen. „Häufig blühen neue Mieter dann bei uns nach einigen Wochen richtig auf“, sagt Muhr. Durch den Umzug fällt oft Ballast ab und Senioren können das Leben wieder richtig genießen.

Unterstützung durch Freunde und Familie

Kinder können ihren Eltern oder Großeltern bei der Suche nach einem neuen Zuhause behilflich sein. Hier die wichtigsten Tipps:

- Gemeinsam eine Prioritätenliste der Wünsche erstellen.
- Lieblingsdinge für den Umzug wählen, die auf alle Fälle mit umziehen sollten.
- Überprüfen, ob es in anderen Städten eine bessere Auswahl an senioren-gerechten Wohnungen gibt.
- Budget festlegen, inklusive Nebenkosten.
- Prüfen, ob Service-Apartments mit zusätzlichen Annehmlichkeiten und Unterstützung verfügbar sind.

- Auf gute Lage und passende Umgebung mit Einkaufsmöglichkeiten und öffentlichen Verkehrsmitteln achten.
- Ist eine Hausleitung vor Ort für Unterstützung im Alltag verfügbar?
- Gibt es Gemeinschaftsräume und werden Freizeitmöglichkeiten angeboten?

„So schön ein Haus in unberührter Natur auch ist – wenn urbanes Leben fußläufig von der neuen Wohnung erreichbar ist, dann kann das die Senioren ermuntern, weiter aktiv am Leben teilzunehmen“, sagt Muhr. Die erste Recherche nach einem neuen Zuhause kann über das Internet erfolgen. Anbieter zeigen dort oft bereits auch die möglichen Serviceleistungen. Diese reichen von Lebensmittel- und Getränkeservice, Reinigungs- und Wäscheservice bis hin zur Vermittlung von ambulanter Pflege. Muhr rät auch, die Meinungen der jetzigen Mieter in Betracht zu ziehen: „Fragen Sie, wie wohl sie sich dort fühlen.“

akz-o

Unser Leistungsangebot

- 24-Stunden Rufbereitschaft / Betreuung
- Häusliche Versorgung
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Nachsorge bei Krankenhausbehandlung
- Pflegeberatung nach § 37 SGB XI
- Qualifiziertes & examiniertes Personal
- Betreutes Wohnen
- Unterstützung bei MDK-Überprüfung

Häusliche Grundpflege

- Körperpflege & Hygiene
- Ernährung & Nahrungsaufnahme
- Mobilität, Bewegung u. Transfer
- und vieles mehr...

Hauswirtschaftliche Versorgung

- Einkäufe & Besorgungen
- Reinigung der Wohnung
- Wäschedienste
- und vieles mehr...

Service

- Essen auf Rädern
- Begleitung und Fahrdienst zu Arztbesuchen etc.
- Hilfe bei Antragsstellungen / Formalitäten

**HÄUSLICHER
KRANKEN- & PFLLEGEDIENST
Grimmek GmbH**

...näher am Menschen.

Ihr Ambulanter Pflegedienst für Pflege und Betreuung

**Ärztlich verordnete
Behandlungspflege**

- Wundversorgung und Verbandswechsel
- Medikamentengabe
- Infusionen und Injektionen
- PEG-Versorgung
- Dekubitusbehandlung
- Katheterpflege und Blasenpflügen
- Krankenhaushausnachsorge
- Blutdruckkontrolle/-überwachung
- und vieles mehr...

Einfach in den besten Händen

Wir nehmen uns Zeit für Sie. Testen Sie uns auf Herz und Nieren. Wir stehen im permanenten Austausch mit Ihrer Familie, Therapeuten und Ärzten, um ggf. Ihre Betreuung anzupassen oder stetig zu verbessern.

Standort: Büro Wolgast
Sophienweg 7a
17438 Wolgast
Vorpommern-Greifswald
Telefon: 03836/237143

Kontakt: Büro Anklam
Akazienstraße 44
17389 Anklam
Telefon: 03971/832196
krankenpflege.grimmek@t-online.de

www.pflege-grimmek.de

Der Warnowtunnel, ein Meilensteinprojekt der Deutschen Verkehrsinfrastruktur, erstreckt sich mit einer Länge von 790 Metern unter der Warnow im Norden Rostocks und verbindet die Stadtteile Schmarl und Krummendorf miteinander.

Im letzten Jahr feierte der Tunnel bereits sein zwanzigjähriges Bestehen. Seit seiner Eröffnung im Jahr 2003 dient er als lebenswichtige Verkehrsader der Stadt bietet den Autofahrerinnen und Autofahrern eine schnelle und sichere Alternative zur staugefährdeten Innenstadt Rostocks. Er war der erste privatwirtschaftlich betriebene, mautpflichtige Tunnel in Deutschland und hat sich als eine unverzichtbare Verkehrsader etabliert.

Der Tunnel besteht insgesamt aus sechs Tunnелеlementen, welche im Bauprozess im Absenkverfahren zu jeweils dreien aneinandergereiht wurden und so die heutigen zwei Tunnelröhren bilden. Die sechs massiven Stahlbeton-

elemente sind jeweils 120 Meter lang und 20.000 Tonnen schwer. Interessanterweise hat jedes Tunnелеlement einen Taufpaten, deren Namen – Werner, Anita, Rafael, Nadine, Ole und William – zusammen den Namen des Flusses Warnow ergeben. Insgesamt wurden 80.000 Kubikmeter Beton und 9.000 Tonnen Stahlbewehrung verbaut, was die Stabilität des Bauwerks gewährleistet und die immense Größe des Projektes veranschaulicht. Bei einer Gesamtbreite von 22,5 Metern bietet der Tunnel vier Fahrspuren, die täglich von etwa 13.000 Fahrzeugen durchschnittlich genutzt werden. Im August 2024 befuhr das 85-millionste Fahrzeug den Tunnel. Ein spannender Fakt: Die heilige Barbara gilt als Schutzpatronin des Tunnels, eine Figur, die Wehr- und Standhaftigkeit symbolisiert und kurz vor der Tunnel-einfahrt zu sehen ist.

Das Maskottchen des Warnowtunnels ist Otter Oscar, der immer den schnellsten Weg kennt. Er empfiehlt zur Nutzung des Tunnels ganz klar das Lastschrift-Kundenkonto in Kombination mit einem RFID-Streifen. Dieser kleine Helfer wird einfach in die Frontscheibe des Fahrzeugs eingeklebt. Beim Befahren der Mautstation muss nicht einmal mehr angehalten werden – so gelingt die Durchfahrt besonders schnell. Dank Lastschrift ist auch das Kundenkonto nie wieder leer.

Zu weiteren Informationen rufen Sie uns doch gerne an, schreiben uns eine E-Mail oder besuchen Sie uns gleich in unserem Kundencenter:

Warnowquerung GmbH & Co KG
Zum Südtor 8 18147 Rostock
0381 63722-31

info@warnowquerung.de
Öffnungszeiten Kundencenter
Montag – Freitag 08:00 – 16:30 Uhr





Werden Sie Teil unseres Teams oder ziehen Sie ins „Haus Lebensfreude“ ein!

Wir suchen neue Bewohner und Mitarbeitende, die unsere Vision teilen. Wenn Sie oder Ihre Angehörigen auf der Suche nach einem sicheren, liebevollen Zuhause sind, das sowohl Selbstständigkeit als auch eine umfassende Versorgung ermöglicht, dann ist das „Haus Lebensfreude“ genau der richtige Ort. Hier bieten wir ein Umfeld, in dem unsere Bewohner eigenständig leben und zugleich bestens betreut werden – alles in einer familiären Atmosphäre.

Gleichzeitig freuen wir uns über engagierte Pflegefachkräfte und Pflegehilfskräfte, die unser Team verstärken möchten. Bei uns erwartet Sie ein herzlicher Arbeitsplatz, an dem Sie Ihre Leidenschaft für Pflege in einem unterstützenden, familiären Team ausleben können. Sie werden Teil eines Teams, das nicht nur Pflege bietet, sondern Lebensfreude schenkt.

Interessiert?

Bewerben Sie sich bei uns und werden Sie Teil unserer Erfolgsgeschichte – sei es als Bewohner oder als neuer Mitarbeiter! Gemeinsam gestalten wir ein Umfeld, in dem Menschen sich wohlfühlen und ihre Lebensqualität in den Mittelpunkt gestellt wird.

mare Pflegedienst feiert doppelt: Fünf Jahre ambulanter Dienst und ein Jahr „Haus Lebensfreude“

Der November markiert ein besonderes Jubiläum für den mare-Pflegedienst: Unser Familienunternehmen blickt stolz auf fünf Jahre voller Fürsorge und Engagement zurück. Am 15. September 2024 feiern wir zudem das einjährige Bestehen unserer Seniorenresidenz „Haus Lebensfreude“ in Bansin.

Als familiengeführter Pflegedienst legen wir großen Wert auf ein enges, herzliches Miteinander – nicht nur unter den Mitarbeitenden, sondern auch in der Betreuung unserer Klienten. Wir kennen uns gut und arbeiten eng zusammen, was eine persönliche und individuelle Pflege ermöglicht. Genau das schätzen unsere Bewohner und ihre Angehörigen.

Das „Haus Lebensfreude“ bietet den Bewohnern mehr als nur ein Dach über dem Kopf: Sie leben eigenständig in ihren eigenen Wohnungen, während unser interner

ambulanter Pflegedienst für die medizinische Versorgung sorgt und die Kommunikation mit Fach- und Hausärzten koordiniert. Zusätzlich kümmern sich regelmäßig der Zahnarzt, der Friseur und die Physiotherapie um das Wohl unserer Bewohner direkt vor Ort. Die hauseigene Tagespflege ergänzt das Angebot, indem sie Abwechslung und Gemeinschaft in den Alltag bringt.

Die Lage des Hauses ist ideal: Arztpraxen, Apotheken und Einkaufsmöglichkeiten sind in direkter Nähe. So können unsere Bewohner aktiv und in ihrem vertrauten Umfeld gut versorgt bleiben.

Mit viel Herzblut sorgen wir dafür, dass unsere Klienten nicht nur gepflegt, sondern in ihrer Lebensfreude unterstützt werden – das ist es, was uns ausmacht.

red

Wir übernehmen folgende Pflegeleistungen, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten:

- Grundpflege
- Med. Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Zusätzliche Betreuungsleistung
- Verhinderungspflege
- Beratungseinsatz

Selbstverständlich unterstützen wir Sie auch in vielen weiteren Bereichen der Pflege, wie z. B.:

- kostenlose Beratung
- Hilfe bei Anträgen sowie Widersprüchen
- Vermittlung eines Hausnotrufs und Übernahme der 24h Bereitschaft
- Vermittlung von 24 Stunden Betreuungskräften durch unseren verlässlichen Kooperationspartner
- Beratung, Empfehlung und Organisation von Hilfsmitteln

Bitte sprechen Sie uns an, wenn wir etwas für Sie tun können.



mare  pflege GmbH

• Ihr Pflegedienst auf Usedom •

Das könnte
Ihr neues
Zuhause
sein



mare-pflege GmbH

Ahlbecker Chaussee 11 • 17429 Seebad Bansin

Tel.: 038378 336688 • E-Mail: info@mare-pflege.de • www.mare-pflege.de



Kreiskrankenhaus Demmin

Individuell und engagiert für Ihre Gesundheit

„Die beste Krankheit taugt nichts“, sagt ein altes Sprichwort. Aber die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Kreiskrankenhauses Demmin tun alles, um Ihnen den Aufenthalt hier so angenehm wie möglich zu machen. Wir alle möchten, dass Sie keine Schmerzen mehr haben und gesund werden. Das Kreiskrankenhaus Demmin hat sich einer ganzheitlichen Medizin verschrieben. Unser Rezept: moderne medizinische Geräte, bewährte Behandlungsmethoden, Ihr Vertrauen in uns und in sich selbst. Die Ärzte, das Pflegepersonal, das Personal des medizinisch-technischen und des Funktionsdienstes, die technischen Mitarbeiter und das Küchenpersonal sind für Sie da – aber auch Ihre Mitwirkung ist gefragt und erforderlich. Wenn Sie Fragen, Ängste oder Probleme haben, dann wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin oder an das Pflegepersonal. Um Ihnen auch zukünftig die beste Medizin zu bieten, erfolgte ein Erweiterungsbau. Dieser beinhaltet die Restrukturierung des Krankenhauses – so werden Wirtschaftlichkeit und Attraktivität erhöht und Arbeitsabläufe erleichtert sowie besser strukturiert. Für diesen Anbau, durch welchen

der Standort um weitere 3.800 m² auf vier Etagen gewachsen ist, waren vier Jahre Bauzeit mit jeweils zwei Bauabschnitten geplant. Der erste umfasst den Neu- bzw. Anbau, durch dessen Fertigstellung das Krankenhaus um einen Operationsaal sowie sechs Betten für die Intensivstation reicher wird. Im zweiten Bauabschnitt wurde eine komplett neue Bettenstation (20 Betten, verteilt auf Zweier- und Isolierzimmer) eingerichtet. Die Gynäkologie zieht in den Erweiterungsbau um und kann sich, neben mehr Platz, auch über vier moderne Kreißsäle freuen. Zudem wurde die Patienten- und Notaufnahme vergrößert und modernisiert. Bei eventuellem Mehrbedarf in der Zukunft ist die Statik des neu entstehenden Gebäudes so konzipiert, dass zu einem späteren Zeitpunkt problemlos ein zusätzliches Geschoss mit weiterer Bettenstation angebaut werden kann.

Kreiskrankenhaus Demmin GmbH
Lehrkrankenhaus der
Universitätsmedizin Greifswald
Wollweberstraße 21
17109 Demmin
Telefon: 03998 438-0
info@kkh-demmin.de
www.kkh-demmin.de

(Foto: sepy - stock.adobe.com)



Werden Sie ein Teil von uns!

Arbeiten im Kreiskrankenhaus Demmin!
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als:

Pflegefachkraft (m/w/d)

Die Stelle ist ab sofort unbefristet in Vollzeit oder Teilzeit zu besetzen.



Das Kreiskrankenhaus Demmin ist ein modernes Haus der Grund- und Regelversorgung mit 193 stationären Betten in den Fachkliniken Innere Medizin, Allgemein-/Viszeralchirurgie sowie Orthopädie/Unfallchirurgie, Gynäkologie und Geburtshilfe, Kinder- und Jugendmedizin, Anästhesie und Intensivmedizin, Belegbetten für Urologie und Augenheilkunde und einem ambulanten Behandlungszentrum.

Wir suchen qualifizierte und examinierte Unterstützung in all unseren Fachabteilungen des Hauses.

Unser Haus besticht mit Freundlichkeit, Engagement und Zuverlässigkeit gegenüber unseren Mitarbeitern. Ein vertrauensvolles Miteinander liegt uns am Herzen. Unsere Vergütung ist dem TVÖD-Ost angelehnt. Hier werden nicht nur Überstunden gutgeschrieben, sondern auch entlohnt. Eine Altersvorsorge, vermögenswirksame Leistungen und auch Zusatzurlaub sind Ihnen sicher. Eine langfristige und zukunftsorientierte Anstellung in unserem Haus ist von großer Bedeutung.

Fachbereiche wie:

- Kardiologie
- Innere Medizin
- Allgemein-, Unfall- und Viszeralchirurgie
- Operationsdienst
- Notfallpflege
- Intensivpflege
- Rheumatologie

warten auf Sie als zuverlässiges Teammitglied.

Kontakt

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an
Doreen Schulz
Tel. 03998 – 438-1912

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senden Sie uns Ihre Bewerbung bevorzugt per Mail an:
personal@kkh-demmin.de

oder per Post an:
Kreiskrankenhaus Demmin GmbH
Personalabteilung
Wollweberstraße 21
17109 Demmin

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Karriereseite:
kkh-demmin.de/karriere

Die Bedeutung der ambulanten Intensivpflege: Individuelle Betreuung und Lebensqualität im Fokus



Die ambulante Intensivpflege ist essenziell für die Versorgung von schwer kranken Menschen, die auf umfassende medizinische Betreuung angewiesen sind. Im Gegensatz zur stationären Pflege bietet sie individuelle Betreuung im häuslichen Umfeld. Dies fördert nicht nur die Genesung, sondern bewahrt auch die Würde und Selbstbestimmung der Patienten und entlastet Angehörige.

Ein Beispiel für den Erfolg dieser Pflegeform ist der Pflegedienst Kegel, der in Wohngemeinschaften tätig ist. In einem vertrauten Wohnumfeld, das den Patienten erlaubt, persönliche Gegenstände mitzubringen, können sie sich vom Klinikalltag erholen und einen selbstbestimmten Tagesablauf führen.

Personalisierte Betreuung als Schlüssel zur Genesung

Ein wesentlicher Vorteil der ambulanten Intensivpflege ist der enge Personalschlüssel: maximal drei Patienten pro Pflegefachkraft. Dieser ermöglicht eine spezialisierte, individuelle Betreuung. Besonders für Patienten in der Beatmungsentwöhnung oder Erholungsphase ist diese intensive Zuwendung entscheidend. Die Pflegekräfte können sich gezielt auf die Bedürfnisse der Patienten einstellen und damit die Genesung unterstützen.



Das Ziel: Rückkehr in die Häuslichkeit

Die ambulante Intensivpflege verfolgt das Ziel, die Patienten so zu unterstützen, dass sie in ihr häusliches Umfeld zurückkehren können. Dies ist medizinisch, aber auch emotional von großer Bedeutung, da die Rückkehr in die Familie eine immense Motivation für die Patienten darstellt.

Pflegedienste wie Kegel ermöglichen den Patienten schrittweise eine Rückkehr zur Normalität – sogar kleinere Ausflüge sind möglich, was in stationärer Pflege oft undenkbar wäre.

Herausforderungen und Qualitätssicherung

Trotz der Vorteile steht die ambulante Intensivpflege vor Herausforderungen. In Mecklenburg-Vorpommern kämpfen Pflegedienste um den Erhalt des Betreuungsschlüssels 1:3, der für die hohe Pflegequalität entscheidend ist. Zudem steigen die Kosten für spezialisierte Fachkräfte und medizinische Ausrüstung. Organisationen wie der Verein für Intensivpflege in Mecklenburg-Vorpommern setzen sich dafür ein, dass die hohe Qualität der Pflege trotz dieser Hürden gesichert bleibt.

Schutz vor Infektionen und Komplikationen

Ein Vorteil der ambulanten Pflege ist das geringere Infektionsrisiko, da in kleinen, familiären Strukturen weniger Keime zirkulieren. Dies trägt zu einer schnelleren Genesung der Patienten bei und beugt Komplikationen vor.

Fazit: Die ambulante Intensivpflege als Zukunftsmodell

Die ambulante Intensivpflege bietet eine qualitativ hochwertige und menschenwürdige Alternative zur stationären Pflege. Sie fördert die Selbstbestimmung der Patienten und ermöglicht eine Rückkehr in die häusliche Umgebung. Pflegedienste wie Kegel und der Verein für Intensivpflege zeigen, dass eine hohe Pflegequalität auch in schwierigen Zeiten sichergestellt werden kann.

29 Jahre Onkologische Rehabilitation in der Reha-Klinik Graal-Müritz



Ganzheitliche Rehabehandlung direkt an der Ostsee.

(Foto: Klinik Graal-Müritz GmbH)

Vor nunmehr 29 Jahren eröffnete am 02. Mai 1995 die Klinik Graal-Müritz als Fachklinik für Onkologie und Ganzheitsmedizin. Seitdem erhalten zahlreiche Patienten, umgeben von der wunderschönen Landschaft direkt an der Ostsee, eine ganzheitliche Rehabehandlung zur physischen und psychischen Stabilisierung im Umgang mit deren Erkrankung. Dabei werden die idealen klimatischen Gegebenheiten im Ostseeheilbad Graal-Müritz und der umgebenden Region mit Meer, Strand, Küstenwald, Heide und Moor in optimaler Weise genutzt. Im Mittelpunkt des Handelns stehen dabei die Patienten sowie deren individuelle und auf die Erfordernisse gerichtete Betreuung und Behandlung. Das fundierte und aktuelle Behandlungskonzept wird von einem qualifizierten, hochmotivierten und multiprofessionellen Ärzte- und Therapeutenteam nach wissenschaftlich anerkannten, ganzheitlich ausgerichteten schulmedizinischen Methoden umgesetzt. Frau Dr. med. Heike Fritsche-Huth, Internistin und ärztliche Direktorin der Klinik Graal-Müritz, liegen Krebspatienten ganz besonders am Herzen. Eine Aufgabe, der sie sich seit Eröffnung der Klinik mit voller Hingabe widmet und von deren Erfahrung die Patienten bis heute profitieren. Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten und eine angenehme Arbeitsatmosphäre bilden die Basis der motivierten, qualifizierten Mitarbeiter. Qualität, Teamarbeit, Transparenz, Kooperation, Sicherheit und Hygiene ermöglichen die Verwirklichung der Vision der onkologischen Rehabilitation in der Klinik Graal-Müritz.

**Regenerieren, entspannen und aktivieren –
Ihre Gesundheit in guten Händen.**

Ihre Gesundheit in guten Händen



Onkologische Heilbehandlung im Ostseeheilbad Graal-Müritz

Nach vorne schauen

Die Klinik Graal-Müritz hilft Ihnen nach der Akut-Therapie wieder Kraft zu tanken. Wir sind spezialisiert auf die Behandlung von **allen Tumorerkrankungen**, die als **Anschlussheilbehandlung (AHB)** und **Anschlussrehabilitation (AR)** durchgeführt werden. Fordern Sie noch heute weitere kostenlose Informationen unter Tel. (03 82 06) 75-0 an.



Klinik Graal-Müritz

Fachklinik für Onkologie und Ganzheitsmedizin

Lindenweg 16, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz, Telefon (03 82 06) 75-0, Fax -1 75

www.krebsrehaclinic.de

Fahrradhaus Wendt

Wir leben Fahrrad!

Fahrräder für die ganze Familie? Welches Fahrrad passt? Im Fahrradhaus Wendt finden Sie die Antworten auf Ihre Fragen! Egal ob es sich um Kinder- und Jugendfahrräder, City- und Urban-Bikes, Trekking- und Cross-Bikes, Mountainbikes oder Rennräder handelt, hier wird jeder fündig. Fahrradhaus Wendt verfügt über eine faszinierende Sortimentstiefe und -breite in allen Bereichen der Zweiradbranche. Die Qualität der Ware und der dazugehörige Service lassen keine Wünsche offen.

Im größten Zweiradhaus von Neubrandenburg wird Ihnen eine einzigartige Auswahl an Produkten und Marken zu attraktiven Preisen in allen Bereichen geboten. Auf 800m² Verkaufsfläche erwarten Sie neben der Werkstatt das Servicecenter und eine Riesenauswahl an Produkten.

Auf Wunsch können Sie, Arbeitnehmer und Selbstständige, Ihr Fahrrad im Fahrradhaus Wendt leasen.

Welche Vorteile bieten die Elektrofahräder vom Fahrradhaus Wendt?

Durch Einsatz elektronischer Unterstützung wird der Nutzen des Fahrrads im Alltag und in der Freizeit deutlich erweitert. Sie können:

- größere Distanzen zurücklegen
- entspannter bergauf fahren
- mehr Gepäck mitnehmen...

Im Alltag können Sie Ihr Elektrofahrrad für den täglichen Weg zur Arbeit nutzen, auch wenn dieser bisher zu lang oder zu steil war, um ihn mit dem herkömmlichen Rad zu bewältigen. Für den Weg zum Supermarkt sind unsere Elektrofahräder ebenso geeignet.

In der Freizeit können Sie das Elektrofahrrad für erholsame Touren nutzen, bei denen auch steilere Anstiege nicht zum schweißtreibenden Problem werden. Durch die Möglichkeit, unterschiedliche Unterstützungsgrade zu wählen, wird die Überbrückung von Leistungsdifferenzen möglich. Dies ist

für viele Kunden ein zentrales Argument für die Nutzung von Elektrofahrrädern.

Service wird im Fahrradhaus Wendt großgeschrieben

Sie haben sich ein neues Fahrrad ausgesucht und möchten gerne noch Zubehör? Einen anderen Lenker, Sattel oder andere Bereifung, einen Fahrradhelm? Kein Problem. Die im Fahrradhaus Wendt gekauften Zubehöreile werden natürlich auch montiert. Ebenso können Sie auch Ihr individuelles Rad komplett zusammenstellen.

Ist Ihr Fahrrad verkehrssicher?

Auch das prüfen die kompetenten Mitarbeiter im Fahrradhaus Wendt gern und helfen Ihnen, die Verkehrssicherheit wieder herzustellen.

Sie sehen, im Fahrradhaus Wendt stimmt nicht nur das Angebot, sondern auch der Service.

Ihre Sanitätshäuser in Neubrandenburg und Pasewalk

Kompetenz, Erfahrung, Einfühlungsvermögen – und ein umfassendes Sortiment an hochwertigen Produkten: Darauf können Sie bei uns zählen.

Wir bilden unsere Mitarbeiter zu zertifizierten Beratern für Medizinprodukte aus. Durch regelmäßige Schulungen sind sie stets über die neuesten Produktentwicklungen und gesetzlichen Voraussetzungen über die aktuellen Vorsorgemöglichkeiten informiert.

Um Ihnen die bestmögliche Versorgung zu gewährleisten, arbeiten wir auch sehr eng mit Ärzten, Krankenschwestern, Ergo- und Physiotherapeuten, der häuslichen Krankenpflege und den pflegenden Angehörigen zusammen. So finden Sie in Ihren Sanitätshäusern Wendt in Neubrandenburg und Pasewalk ganzheitliche Beratung und individuellen Service.

Service wird bei uns großgeschrieben. Der Reparatur- und Kundenservice steht bei uns an erster Stelle. Mit unseren 17 Mitarbeitern sind wir täglich von Montag bis Freitag an zwei Standorten, Neubrandenburg und Pasewalk, für Sie im Einsatz.

Ihr Sanitätshaus Wendt
www.wendt-gmbh.net

Was Sie von uns erwarten können:

- Mobilitäts- und Alltagshilfen
- Gehhilfen und Rollatoren
- manuelle Rollstühle, Elektrorollstühle
- Elektromobile
- Behindertenfahrräder
- Zusatzantriebe
- behindertengerechter Fahrzeugumbau
- Bewegungsgeräte
- Hilfsmittel für Bad und WC
- lymphologische & phlebologische
- Kompressionstrumpfversorgung
- Sportbandagen und Fitnessartikel
- Produkte für gesundes Sitzen und Schlafen
- Vorsorge- und Gesundheitschecks
- alles rund um die häusliche Pflege
- Pflegehilfsmittel
- Epithesen-Versorgung
- Vermietung von Hilfsmitteln
- Bandagen und Orthesen
- Orthopädietechnik
- Sanivita Online-Shop: www.sanivita.de/wendt

Wir leben Fahrrad! Ihr Fahrradhaus Wendt Neubrandenburg



SCHNELL HIN!

Hier erwarten Sie unsere Werkstatt, unser Servicecenter und eine Riesenauswahl unserer Produkte auf 800 m² Verkaufsfläche.



Fahrräder

Kinder- und Jugend-Fahrräder, Trekking- und City-Räder, Mountainbikes, Rennräder

E-Bikes

für den täglichen Weg zur Arbeit, den Einkauf im Supermarkt oder für erholsame Touren in der Freizeit

Werkstatt / Service

Wartung, Reparatur, Komplettreinigung, Überprüfung der Verkehrssicherheit, Verkauf von Zubehör

JobRad

hochwertige Fahrräder und E-Bikes zu günstigen Konditionen leasen

Fahrradhaus Wendt Neubrandenburg

Woldegker Straße 27 . 17033 Neubrandenburg . Tel: 0395 5826475
E-Mail: fahrradhaus@wendt-gmbh.net . Web: www.wendt-gmbh.net
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8.00 - 18.00 Uhr . Samstag 9.00 - 12.00 Uhr

Ihre Sanitätshäuser in Neubrandenburg und Pasewalk



Orion^{METRO}

Perfekt für ... Einsteiger.

Einfach mal raus aus den vier Wänden und eine kleine Runde drehen. Um kurze Wege sicher und bequem zurückzulegen, steht Ihnen der Orion^{METRO} stets zu Diensten.

Sie wollen auf einen Scooter umsteigen? Dann empfehlen wir Ihnen diesen zuverlässigen Partner.



Easy Rider²

Der modern sportlich gestaltete Easy Rider² ist ein Dreirad mit einem Sitz, der Ihnen deutlich mehr Unterstützung und Komfort bietet als ein herkömmlicher Sattel. Die niedrige Sitzeinheit ermöglicht Ihnen ein einfaches Hinsetzen – ein ‚Aufsteigen‘ ist nicht notwendig. Durch den tieferen Schwerpunkt fahren Sie sehr sicher und stabil mit der Optik eines sportlichen Liegerades. Der Easy Rider² kann auf Wunsch mit einem Elektromotor geliefert werden.



Sanitätshaus Wendt Neubrandenburg

Woldegker Straße 27 . 17033 Neubrandenburg
Tel: 0395 7616533 . Fax: 0395 7760666
E-Mail: info@wendt-gmbh.net . Web: www.wendt-gmbh.net

Sanitätshaus Wendt Pasewalk

Lindenstraße 23 . 17309 Pasewalk
Tel: 03973 215650 . Fax: 03973 215652
E-Mail: info@wendt-gmbh.net . Web: www.wendt-gmbh.net

Pflege deine Leidenschaft

Deine Ausbildung bei der Universitätsmedizin Greifswald



Die Universitätsmedizin Greifswald bietet als Maximalversorger der Region zahlreiche medizinische Leistungen an. Um unsere Teams im klinischen sowie in den zentralen Bereichen zu stärken, sind wir regelmäßig auf der Suche nach jungen Menschen, die in einem gesicherten Umfeld und mit langfristiger Perspektive arbeiten möchten.

Generalistische Pflegeausbildung

Das Pflegeberufgesetz fasst die bisher getrennt geregelten Pflegeausbildungen der Altenpflege und der Krankenpflege seit 2020 zusammen. Alle Auszubildenden erhalten zwei Jahre lang eine gemeinsame, generalistisch ausgerichtete Ausbildung. Die Lernenden werden zielgerichtet auf die Veränderungen in der Gesundheitsversorgung vorbereitet. Im Fokus der Ausbildung steht die Versorgung Menschen aller Altersgruppen in den ver-

schiedensten Settings der Krankenversorgung (Krankenhaus, Langzeitpflege, ambulante Versorgung).

- Die Lernenden können ihren Vertiefungsansatz frei wählen.
- Auszubildende, die im dritten Ausbildungsjahr die generalistische Ausbildung fortsetzen, erwerben den Berufsabschluss „Pflegefachfrau“ bzw. „Pflegefachmann“.
- Zusätzlich ist interessant, dass die Ausbildung für aufbauende Studiengänge aufbaufähig ist. Zudem wird die generalistische Pflegeausbildung in allen EU-Mitgliedsstaaten anerkannt.

Voraussetzungen

- gesundheitliche Eignung zur Ausübung des Berufes, ggf. Hauttest
- abgeschlossene Realschulbildung oder Abitur mit guten Leistungen
- Die Bewerber sollten über gute Noten und Kenntnisse in den naturwissen-

schaftlichen Fächern, Deutsch, Englisch und Sozialkunde verfügen.

- Vorherige pflegerische Praktika sind empfehlenswert.

Ausbildungsverlauf und Rahmenbedingungen

Die Ausbildung zur generalistischen Pflegefachkraft (Pflegefachfrau, Pflegefachmann) dauert drei Jahre. Sie beginnt mit einem Probehalbjahr jeweils am 01. September des Kalenderjahres und umfasst 2.100 Theoriestunden und 2.500 Stunden praktische Ausbildung.

Im 1. Ausbildungsjahr findet ein höherer Anteil von Theorie, in Kooperation mit dem Lernort Praxis statt. Ab dem 2. Ausbildungsjahr wechseln Theorie und Praxis im vier- bis sechswöchigen Rhythmus.

Die Vermittlung erfolgt über sogenannte Lernsituationen. Die praktische Ausbildung findet in den Klinikbereichen der Universitätsmedizin Greifswald statt, der theoretische Unterricht im Gebäude der Beruflichen Schule.

Die Ausbildung endet mit einer kompetenzbasierten, staatlichen Abschlussprüfung im praktischen, mündlichen und schriftlichen Bereich.

Ansprechpartnerin:

Elisa Zscherper
Tel.: 03834 8622402
E-Mail: elisa.zscherper@med.uni-greifswald.de

Mehr Informationen unter:

www.pflegedeineleidenschaft.de



• Ausbildungsberufe der Universitätsmedizin Greifswald

- **Generalistische Pflegeausbildung** („Pflegefachfrau / -mann“, Schwerpunktwahl Altenpflege oder Gesundheits- und Kinderkrankenpflege)
- **Kranken- und Altenpflegehilfe**
- **Hebamme** (Studium)
- **Medizinische*r Fachangestellte*r** im ambulanten OP
- **Medizinisch-Techn. Laborassistent**
- **Diätassistent**
- **Medizinische Dokumentation**
- **Orthoptik**
- **Logopädie**
- **Operations-Technische Assistenz**
- **Anästhesie-Technische Assistenz**
- **Zahnmedizinische Fachangestellte*r** (ZFA)
- **Pharmazeutisch-kaufmännische*r Angestellter** (PKA)
- **Fachinformatiker** (Fachrichtungen Systemintegration und Anwendungsentwicklung)
- **Kaufmann / Kauffrau** im Gesundheitswesen

PFLEGE AUSBILDUNG

& Studium in Greifswald

*beides mit Vergütung und starken Karrierechancen



PFLEGE

Deine Leidenschaft

www.pflege-deine-leidenschaft.de



Scan me



Diakonie-Sozialstationen Peene

Neue ambulante Wohngemeinschaften ab 2024 in Jarmen

Nach Loitz, Demmin und Gützkow gibt es bald auch in Jarmen eine ambulante, selbstbestimmte Wohngemeinschaft für Menschen mit erhöhtem Pflege- und Betreuungsbedarf. Dezember 2024 wird es in Jarmen eine weitere Wohngemeinschaft geben.

In der Goethestraße 24 entsteht eine barrierefreie Wohngemeinschaft für zwölf Bewohner*innen. Neben dem eigenen Zimmer gibt es auch einen gemütlichen Gemeinschaftsraum, in dem Platz für alle ist. Ein Garten lädt zum Verweilen ein.

Das Angebot richtet sich an die Menschen, die eine eingeschränkte Alltagskompetenz haben: An die Menschen, die nicht mehr alleine leben möchten oder auch nicht mehr alleine leben können! Und es richtet sich an betroffene Angehörige, die aus ganz unterschiedlichen Gründen schon jetzt oder auf Dauer mit der Betreuung und Pflege ihrer Angehörigen an ihre Grenzen kommen.

Die eigenen vier Wände mit den eigenen Möbeln

Einerseits so viel Ruhe und Privatsphäre wie gewünscht – und dann,

bei Bedarf, spontan in Gesellschaft sein oder auch sofort die notwendige Unterstützung und Hilfe zu erhalten. Sich mit vorhandenen Fähigkeiten in die Gemeinschaft einzubringen und sein zu lassen, was nicht so gut klappt.

Ein neues Zuhause eröffnet neue Möglichkeiten

Der Alltag in einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft ist geprägt von weitgehender Normalität. Auch Angehörige und Freunde können weiterhin zu diesem Leben dazugehören, **sollen sie sogar!** Und wie in einer Privatwohnung kann selbstverständlich auch zu **jeder Zeit Besuch empfangen** werden.

Was ist anders als in einem Heim?

Die ambulante Wohngemeinschaft unterscheidet sich erheblich von einer stationären Einrichtung. Während die Leistungen zur Behandlungspflege in der Regel von den Krankenkassen getragen werden, die Pflegeleistungen zumindest zum großen Teil aus der Pflegeversicherung zu finanzieren sind, sind die Betreuungsleistungen als Eigenanteil zu sehen. Die Bewohner*innen oder deren Angehörige

sollten sich, je nach persönlichen Ressourcen, in die Gesamtorganisation einbringen! Ein Pflegedienst stellt das Personal für die vereinbarte Betreuung und Pflege.

Die Aufgabenbereiche werden durch die Mieter*innengemeinschaft klar festgelegt.

Diese bestimmt den Tagesablauf, entscheidet über Anschaffungen und auch, wer in die Wohngemeinschaft einzieht. Wenn Bewohner*innen nicht mitentscheiden möchten, kann dieses ebenso eine Person des Vertrauens sein.

Wer mehr über die Wohngemeinschaft erfahren möchte, kann sich gerne unverbindlich in unseren Einrichtungen erkundigen oder sich sogar auf die Warteliste setzen lassen:

- **Diakonie-Sozialstation Loitz / Demmin**
Frau Schröder, Tel. 039998 12087
- **Diakonie-Sozialstation Jarmen**
Frau Suhrbier, Tel. 039997 10365
- **Diakonie-Sozialstation Gützkow**
Frau Peters, Tel. 038353 779805
Frau Buntrock, Tel. 038353 214

Oder Sie schauen hier nach:

www.diakonie-peene.de

Ein Beruf in der Pflege ist interessant, sinnvoll und zukunftsorientiert. Und wir müssen es ja wissen 😊

Aus diesem Grund empfehlen wir eine Ausbildung in der Pflege

Suchst du nach einer Tätigkeit, die dich herausfordert und erfüllt? Aus unserer Sicht wärst du in der ambulanten Pflege dann genau richtig! Wir, die **Diakonie-Sozialstationen Peene gGmbH**, bieten dir die **Ausbildung zur Pflegefachfrau / Pflegefachmann** (m / w / d).

Deine Voraussetzung:

- **Sozialkompetenz und Freude bei der Arbeit für und mit Menschen**
- Realschulabschluss oder ähnlich anerkannter Abschluss

Bewerbungen immer jeweils bis spätestens 01. März oder auch zwischen durch, falls du z.B. innerhalb des Ausbildungszeitraums umziehen musst.

- Ausführliche Bewerbung
- Lebenslauf mit Lichtbild
- Abschlusszeugnis des letzten Schuljahres und Halbjahreszeugnis aktuell
- Wenn vorhanden: Nachweise über Praktika

So ist die Ausbildung strukturiert:

Die Ausbildung beginnt jährlich im September, die Bewerbung muss uns sieben Monate vorher vorliegen. Die Pflegeausbildung nach dem Pflegeberufgesetz besteht aus der Theorie, hauptsächlich vermittelt von Pflegeschulen, sowie praxistheoretischem und praktischem Unterricht in einer Ausbildungseinrichtung, einem „Träger der praktischen Ausbildung“, das wären wir und anderen Einrichtungen aus den unterschiedlichen Pflegebereichen. Theorie und Praxis wechseln sich ab.

Der überwiegende Teil der praktischen Ausbildung erfolgt bei uns, mit uns schließt du auch deinen Ausbildungsvertrag. Du absolvierst aber auch Praktika in weiteren Einrichtungen, also im Krankenhaus, in stationären Pflegeeinrichtungen, in der



psychiatrischen Pflege und in der Versorgung von Kindern und Jugendlichen.

Die Dauer der Ausbildung beträgt drei Jahre bei einer Vollzeitausbildung. Sie ist aber auch als Teilzeitausbildung möglich. Sie beträgt dann, je nach Wochenstunden, bis zu fünf Jahren. Mit dieser Ausbildung ist es dir später auch möglich, dich weiterzubilden. Entweder auf einem Spezialgebiet, wie z.B. „Operationstechnische Assistent*in“, oder auf der Leitungsebene zur „Leitenden Pflegefachkraft“.

Es gibt jede Menge Möglichkeiten, dich weiterzuentwickeln oder dich zu spezialisieren. Wir weisen aber auch darauf hin, dass wir immer nur begrenzte Ausbildungskapazitäten haben, was die Anzahl der Auszubildenden betrifft.

Hast du Lust? Du kannst dich weiter informieren auf pflegeausbildung.net, die mit dem tollen Motto

MACH KARRIERE ALS MENSCH! werben oder informiere dich bei uns.

Wie wäre es mit einem Schnupperpraktikum? Einem gut bezahlten Ferienjob? Dann kannst du erleben, dass die Arbeit als Pflegefachkraft eine

wunderbare und erfüllende Tätigkeit ist. Uns geht es jedenfalls so. 😊

Anfrage für ein Praktikum:

- **Diakonie-Sozialstation Jarmen, Demminer Straße 55**
Ambulante Pflege, Servicewohnen und Wohngemeinschaft
Pflegedienstleiterin Frau Suhrbier: suhrbier@diakonie-peene.de oder Tel. 0399987 10365
- **Diakonie-Sozialstation Loitz, Lange Straße 60**
Ambulante Pflege, Servicewohnen und Wohngemeinschaften in Loitz und Demmin
Pflegedienstleiterin Frau Schröder: schroeder@diakonie-peene.de oder Tel. 039998 12087
- **Diakonie-Sozialstation Gützkow, Kirchstraße 12**
Ambulante Pflege, Servicewohnen und Wohngemeinschaft
Pflegedienstleiterin Frau Buntrock: buntrock@diakonie-peene.de oder Tel. 038353 214

Weitere Infos zur Ausbildung:

Stefanie Brühning, Koordinatorin für Praxisanleitung: bruehning@diakonie-peene.de oder Tel. 038353 779803

Gesundheit & Lebensfreude mit der Volkssolidarität NORDOST



Das Team der VS Nordost wächst jedes Jahr kontinuierlich und ist mit großer Freude für Sie da

Durch ihre maßgeschneiderten Angebote für Jung und Alt ist die Volkssolidarität NORDOST mit ihren 750 MitarbeiterInnen, insbesondere auch für alle Senioren in der Region, ein verlässlicher Ansprechpartner, wenn es darum geht, bei zunehmender Hilfs- und Pflegebedürftigkeit bis ins hohe Alter ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen. Dabei richtet sie ihre vielfältigen Leistungen ganz individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen aus. Die betreuten Wohneinrichtungen bieten hierfür die idealen Voraussetzungen. So wohnen Sie in Ihrem privaten barrierefreien Appartement, welches Sie nach Ihren eigenen Vorstellungen einrichten und gestalten können. Eine „Hausdame“ steht Ihnen als ständiger Ansprechpartner für Ihre Anliegen zur Verfügung und kann Sie bei der Bewältigung Ihres Alltags unterstützen, wie z.B. beim Kontakt mit Behörden oder der Vermittlung weiterer Dienstleistungen. So kann die VS NORDOST Ihre Einkäufe oder Arztfahrten organisieren und auch die Mahlzeiten können Sie ganz nach Wunsch in der Gemeinschaft oder der eigenen Wohnung genießen. Profitieren Sie auch von den Vorteilen der

Im Frühjahr 2024 eröffnete die VS Nordost im Wolgaster Kleeblattcenter eine neue, moderne Tagespflege



Wohnen, Pflege, Aktivitäts- und Gesundheitsangebote bei der Volkssolidarität NORDOST im Überblick

- Ambulante Pflegedienste in Anklam, Greifswald, Wolgast, Insel Usedom, Neubrandenburg, Neustrelitz, Grimmen, Stralsund und Barth
- Tagespflegen für Senioren in Greifswald, Wolgast, Neubrandenburg, Grimmen, Stralsund und Ribnitz-Damgarten
- Betreutes Wohnen, Seniorenresidenzen, Pflege-WG's und Seniorenwohngruppen in Anklam, Greifswald, Wolgast, Stralsund, Grimmen, Barth und Richtenberg
- Physiotherapien in Anklam, Greifswald, Wolgast
- Podologien und Fußpflegen in Greifswald, Neubrandenburg und Wolgast
- Ergotherapie, Kosmetik und onkologische Kosmetik in Greifswald
- Sport-, Tanz- und Gesundheitskurse, wie z.B. Salsa, Zumba, Fit im Alter, Rückenschule oder Trampolinfitness
- Begegnungsstätten, Klubs und Veranstaltungsräume in Ahlbeck, Anklam, Greifswald, Lassan, Usedom Stadt, Wolgast, Neubrandenburg, Neustrelitz, Grimmen, Stralsund, Tribsees und Richtenberg
- Sprechstunden für Reisen und Events in zahlreichen Einrichtungen
- Catering und Mahlzeiten-Lieferservice in Anklam und Greifswald

vereinseigenen Gesundheitsangebote wie z.B. Physiotherapie, Kosmetik, Fußpflege oder Sportkurse. Für zusätzliche Sicherheit rund um die Uhr sorgt der eigene Hausnotruf. Darüber hinaus warten in allen Einrichtungen die unterschiedlichsten geselligen und kulturellen Veranstaltungen sowie viele weitere Angebote – nicht nur für die über 7.500 Mitglieder der VS NORDOST, sondern jeder ist herzlich willkommen.

Im August 2024 erstmalig auf der Stralsunder Hafensinsel – Das große Sommerfest der VS Nordost mit über 2.000 Gästen sorgte für zahlreiche tolle Momente und eindrucksvolle Bilder



– Anzeige –



VOLKSSOLIDARITÄT Nordost

Pflegedienste • Betreutes Wohnen • Tagespflege
Physiotherapie • Fußpflege | Podologie
Kosmetik • onkologische Kosmetik
Ergotherapie • Sport- und Fitnesskurse • uvm.



Volkssolidarität NORDOST e.V.

📍 Heilige-Geist-Straße 2 | 17389 Anklam

☎ 03971 290540

✉ nordost@volkssolidaritaet.de

🌐 www.vs-nordost.de



Gesundheit & Lebensfreude



GUTES TUN EINFACH MACHEN



// AMBULANTE PFLEGE



ADRESSE

SoPHi Greifswald GmbH
Heinrich-Hertz-Straße 20 b
17491 Greifswald

TELEFON & FAX

Zentrale: +49 3834 8040-111
Telefax: +49 3834 8040-199

ONLINE

Email: post@sophi-greifswald.de
Web: www.sophi-greifswald.de

Betreutes Wohnen Grimmek

Selbstbestimmter Ruhestand in Vertrauen und Geborgenheit



Der häusliche Kranken- und Pflegedienst von Robert Grimmek hat sich in der Hansestadt Anklam als vertrauenswürdiger Anbieter von Pflege- und Betreuungsdienstleistungen etabliert. Mit über einem Jahrzehnt Erfahrung in Anklam und einer noch längeren Präsenz in Wolgast und Umgebung steht Grimmek für eine pflegebedürftige Betreuung, die Vertrauen und Geborgenheit vermittelt. Das Angebot reicht von ambulanter Pflege bis hin zum Betreuten Wohnen.

Ende letzten Jahres erweiterte Grimmek sein Angebot durch den Betrieb eines Wohnkomplexes mit 22 altersgerechten Wohnungen in der Ravelinstraße, die auf 1.200m² modernen Wohnraum bieten. Diese Wohnungen, ausgestattet mit großzügigen Küchen und Terrassen, sind barrierefrei und ermöglichen den Bewohnern, ihren Ruhestand selbstbestimmt in einem sicheren und unterstützenden Umfeld zu genießen.

Ein weiterer wichtiger Schritt erfolgt ab dem 01. Januar des kommenden Jahres: Das Büro des Pflegedienstes zieht ebenfalls in die Ravelinstraße um. Dort wird dann auch der zentrale Ansprechpartner für Klienten und Angehörige zu finden sein, um eine noch engere Betreuung und bessere Erreichbarkeit zu gewährleisten.

Grimmeks Ziel ist es, Menschen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen, während gleichzeitig eine verlässliche Betreuung sichergestellt wird. Das Betreute Wohnen ist besonders auf Senioren und Menschen mit Behinderungen zugeschnitten, die zwar unabhängig leben möchten, jedoch auf eine schnelle und unkomplizierte Hilfe nicht verzichten wollen.



30 Jahre Vitanas Seniorenzentrum Ueckermünde

Ein Jubiläum der Gemeinschaft und Weiterentwicklung

Im Sommer 2024 feierte das Vitanas Seniorenzentrum in Ueckermünde sein 30-jähriges Bestehen mit einer großen Feier. Bewohner, Angehörige und Mitarbeiter kamen zusammen, um dieses besondere Jubiläum in einer festlichen Atmosphäre zu begehen. Die Veranstaltung spiegelte nicht nur die lange Geschichte der Einrichtung wider, sondern auch die enge Verbindung zwischen dem Seniorenzentrum und der lokalen Gemeinschaft.

Seit August 2024 hat das Vitanas Seniorenzentrum einen neuen Centrunsleiter, Hannes Peter. Der aus der Region stammende Leiter bringt jahrelange Erfahrung im Pflegebereich mit und ist für seine offene und zugängliche Art bekannt. Er legt großen Wert darauf, die Lebensqualität der Bewohner zu verbessern und die Einrichtung weiterzuentwickeln.

Im Zentrum leben derzeit 165 Bewohner. In den letzten Monaten wurden

viele Einzelzimmer geschaffen, um den Bewohnern mehr Privatsphäre und Komfort zu bieten. Diese Modernisierung zeigt das Engagement der Vitanas Gruppe, die Lebensbedingungen kontinuierlich zu verbessern. Ein wichtiger Bestandteil der Betreuung ist die Ergotherapie. Drei spezialisierte Ergotherapeuten arbeiten daran, die Mobilität und Selbstständigkeit der Bewohner so lange wie möglich zu erhalten. Durch individuell abgestimmte therapeutische Angebote wird die körperliche und geistige Fitness gefördert, was die Lebensqualität der Senioren verbessert.

Das Vitanas Seniorenzentrum ist auch ein bedeutender Ausbildungsbetrieb. Es bildet Pflegekräfte aus und bietet Praktika an, um den wachsenden Bedarf an qualifiziertem Pflegepersonal zu decken. Dies zeigt das Engagement der Einrichtung, nicht nur für das Wohl der Bewohner zu sorgen, sondern auch aktiv zur Fachkräfteentwicklung beizutragen.



Mit der neuen Leitung, den Modernisierungen und dem Fokus auf Nachwuchsförderung blickt das Seniorenzentrum auf eine erfolgreiche Vergangenheit und eine vielversprechende Zukunft. Die Einrichtung bleibt ein wichtiger Bestandteil der Region Ueckermünde.



Hier fühle ich mich zuhause!

Vitanas

- Sie wohnen in einem geräumigen und komfortablen Zimmer oder Doppelzimmer.
- Richten Sie sich Ihr neues Zuhause ein und bringen Sie Ihre eigenen Möbel mit.
- Gestalten Sie unseren schönen Garten mit.
- Genießen Sie Kaffee und Kuchen in unserem Café.
- Lassen Sie sich in unserem Friseursalon verwöhnen.
- In der hauseigenen Küche kochen wir für Sie täglich frisch und gesund.
- Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm.

Jetzt informieren:
☎ (039771) 201-0

Vitanas Senioren Centrum Am Tierpark
Am Tierpark 6 | 17373 Ueckermünde
☎ (039771) 201 - 0 | www.vitanas.de/amtierpark



AMEOS Einrichtungen in Vorpommern

Wir bieten Ihnen hochwertige medizinische und pflegerische Betreuung mit Menschlichkeit und Fürsorge in Anklam und Ueckermünde an.

AMEOS Klinikum Anklam

24h-Notfallambulanz (03971 834 5110)
Hospitalstraße 19 • 17389 Anklam
Tel.: 03971 834 0 • Fax: 03971 834 5108
Mail: info@anklam.ameos.de

AMEOS Klinikum Ueckermünde

24h-Notfallambulanz (039771 41 120)
Ravensteinstraße 23 • 17373 Ueckermünde
Tel.: 039771 41 0 • Fax: 039771 41 709
Mail: info@ueckermuende.ameos.de

Vor allem Gesundheit

ameos.eu



GESTALTE MIT UNS GESUNDHEIT

Starte jetzt deine Ausbildung bei AMEOS in Vorpommern.

Wir bilden folgende Berufe aus:

- Pflegefachkraft (m/w/d)
- Operationstechnische Assistenz (m/w/d)
- Anästhesietechnische Assistenz (m/w/d)
- Kaufleute im Gesundheitswesen (m/w/d)
- Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
- Erzieher (m/w/d)

Sende deine Bewerbung an:

AMEOS Klinika Vorpommern
Personalabteilung
Ravensteinstraße 23
17373 Seebad Ueckermünde

Bei uns warten faire Konditionen auf dich:

- Ein attraktives Ausbildungsgehalt
- Unterstützung bei der Wohnungssuche
- Attraktive Angebote für Mitarbeitende bei über 200 Top Marken



JETZT BEWERBEN
und beraten lassen:
039771 41 655
ausbildung.vorpommern@ameos.de



Apotheke Zu den drei Rosen

Ihr Partner für umfassende Gesundheit

Die Apotheke zu den 3 Rosen in Jarmen steht seit fast 200 Jahren im Dienst der Gesundheit. Gegründet 1836 von Gustav Adolf Behncke, hat sich die Apotheke seitdem stetig weiterentwickelt, um ihren Kunden nicht nur eine schnelle und wohnortnahe Arzneimittelversorgung zu bieten, sondern auch eine umfassende, persönliche Beratung.

Seit drei Jahren führt Apotheker Markus Oelze das Haus und hat es zu einem modernen Zentrum für Gesundheit und Wohlbefinden weiterentwickelt. Im Mittelpunkt steht dabei stets die Gesundheit der Kunden. Das engagierte 20-köpfige Team aus pharmazeutischem und nicht-pharmazeutischem Fachpersonal sorgt dafür, dass jeder Kunde genau die Beratung und Unterstützung erhält, die er oder sie benötigt. Neben der klassischen Versorgung mit Medikamenten bietet die Apotheke zahlreiche zusätzliche Leistungen an, die weit über das Übliche hinausgehen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Darmgesundheit und Ernährung. Speziell geschultes Personal steht bereit, um in diesen Bereichen individuelle Beratungen anzubieten. So erhalten Kunden umfassende Unterstützung, wenn es um eine gesunde Lebensweise und die Linderung von Verdauungsproblemen geht. Die Apotheke zu den 3 Rosen bietet ein breites Sortiment von über 10.000 Artikeln, die täglich durch den Großhandel aktualisiert werden, um eine schnelle und zuverlässige Versorgung sicherzustellen. Darüber hinaus hat sich die Apotheke als Phytothek-Apotheke zertifizieren lassen. Diese Spezialisierung auf pflanzliche Arzneimittel – sogenannte Phytopharmaka – bietet den Kunden eine sanfte und natürliche Behandlungsoption für zahlreiche Beschwerden. In Deutschland gibt es nur 900 Apotheken mit diesem Zertifikat und Markus Oelze ist stolz, diese besondere Expertise in Jarmen anbieten zu können. Ein weiterer wichtiger Service ist die professionelle Verblisterung von Medikamenten. Dieser Service ist besonders für Heimbewohner und Menschen in häuslicher Pflege von großem Vorteil. Durch die individuell angepasste Medikamentenvergabe wird die Einnahme nicht nur vereinfacht, sondern auch die Sicherheit erheblich erhöht. Die Verblisterung erfolgt nach den strengen Vorgaben der Apothekenbetriebsordnung und unterliegt höchsten Qualitätsstandards.

Die Apotheke zu den 3 Rosen versteht sich als Partner ihrer Kunden auf dem Weg zu einer optimalen Gesundheit. Ob persönliche Beratung, pflanzliche Arzneimittel oder spezielle Dienstleistungen wie die Verblisterung – Markus Oelze und sein Team setzen sich mit ganzer Kraft für das Wohl ihrer Kunden ein und freuen sich, ihnen umfassende Unterstützung bei der Erhaltung und Förderung ihrer Gesundheit zu bieten.

Die Apotheke zu den 3 Rosen versteht sich als Partner ihrer Kunden auf dem Weg zu einer optimalen Gesundheit. Ob persönliche Beratung, pflanzliche Arzneimittel oder spezielle Dienstleistungen wie die Verblisterung – Markus Oelze und sein Team setzen sich mit ganzer Kraft für das Wohl ihrer Kunden ein und freuen sich, ihnen umfassende Unterstützung bei der Erhaltung und Förderung ihrer Gesundheit zu bieten.

Pflege in vertrauter Umgebung – mit Herz und Kompetenz

Die Pflegeambulanz Studier in Jarmen bietet eine wertvolle Alternative zur Unterbringung in einem Pflegeheim. Sie ermöglicht pflegebedürftigen Menschen, sei es durch Alter, Behinderung oder Krankheit, in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung zu bleiben. Dies stellt oft eine große Herausforderung für Betroffene und Angehörige dar, aber durch die individuelle und ganzheitliche Betreuung der Pflegeambulanz wird diese Hürde gemeistert. Gemeinsam mit den Familien wird genau die Unterstützung gefunden, die am besten zu den Bedürfnissen passt.

Seit über acht Jahren ist der Pflegedienst mobil in der Region unterwegs und betreut liebevoll seine Klienten zu Hause. Das erfahrene und zuverlässige Team steht bei Bedarf rund um die Uhr zur Verfügung und kümmert sich nicht nur um die pflegerische Versorgung, sondern unterstützt auch bei organisatorischen Aufgaben, wie der Beantragung des Pflegegrades und der Klärung der Kostenübernahme.

Neben der Betreuung im häuslichen Umfeld versorgt die Pflegeambulanz Studier auch Klienten in betreuten Wohneinrichtungen, wie dem „Haus Josefine“ in Jarmen und dem „Haus am Dom“ in Greifswald.

Aktuell sucht die Pflegeambulanz Studier Fachkräfte im Bereich Pflege sowie Pflegehilfskräfte zur Verstärkung ihres Teams. Ab sofort gibt es die Möglichkeit, in einem engagierten und liebevollen Umfeld tätig zu werden und Menschen in ihrer häuslichen Umgebung zu unterstützen.

Die Pflegeambulanz Studier bietet somit nicht nur eine liebevolle und professionelle Betreuung für pflegebedürftige Menschen in ihrer gewohnten Umgebung, sondern auch spannende Karrieremöglichkeiten für Pflegekräfte und Pflegehilfskräfte. Werden Sie Teil eines Teams, das sich mit Herz und Fachkompetenz für das Wohl der Menschen in der Region einsetzt – denn ein würdevolles Leben in vertrauter Umgebung ist unbezahlbar.



Michael Studier

red

Apotheke | Zweig-Apotheke

Zu den drei Rosen | Tutow

Umfassende Beratung oder „nur noch schnell“ was abholen?

Bei uns sind Sie an der richtigen Adresse.

Sie wollen sicher sein, dass Ihre Arzneimittel zusammenpassen?

Sprechen Sie uns an oder entscheiden Sie sich für ein Kundenkonto – die Überprüfung erfolgt dann automatisch bei jeder Abgabe.

Keine Lust, zweimal kommen zu müssen?

Bei Bestellungen bis 12:00 liefern wir i.d.R. noch am selben Tag.* Alternativ bestellen Sie über unseren Webshop. Ob selber abholen oder liefern lassen – Sie entscheiden, was zu ihrem Tag passt.**



„Zu den drei Rosen“
Demminer Straße 9
17126 Jarmen
039997 1560

Zweig-Apotheke
Dammstraße 76
17129 Tutow
039999 70639

Inh. Markus Oelze e.K.

www.apothekezudendreirosen.de

www.apotheke-jarmen.shop

Find us on

@apotheke.zu.den.drei.rosen

* Die Lieferung am selben Tag gilt für Lagerartikel oder Artikel, welche bei unseren Großhändlern vorrätig sind. Bei Bestellungen nach 12:00 erfolgt die Lieferung am nächsten Tag zwischen 15:00 und 18:00.
** Lieferungen grundsätzlich nur innerhalb des Liefergebiets der Apotheke im Rahmen des Botendienstes. Wenn Sie sich unsicher sind, ob dies für Sie zutrifft, sprechen Sie uns bitte an.



Haus am Dom in Greifswald

Haus Josefine in Jarmen

Die Alternative zum Pflegeheim

Betreutes Wohnen im Haus Josefine in Jarmen und im Haus am Dom in Greifswald

UNSER WOHNKONZEPT: IHR SORGLOS-PLUS-PAKET

Grundmiete:

- » Heizkosten sowie Kosten für Warm- & Kaltwasser / Energiekosten
- » Kosten für Gemeinschaftsantenne
- » Benutzung der Gemeinschaftsräume & Schwesternrufanlage

Versorgung:

- » Mahlzeiten (Frühstück, Mittag, Kaffee, Abendessen) über einen Catering-Service / Zwischenmahlzeiten für Diabetiker
- » Wohnungsreinigung und Wäscheservice
- » Selbstverständlich sind Pflegedienst und Caterer durch Sie frei wählbar



WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG FÜR UNSER PFLEGETEAM!

Für unser Pflegeteam in der ambulanten Pflege sowie im Betreuten Wohnen suchen wir noch engagierte Pflegeprofis!

Mehr Infos auf www.pflege-studier.de oder auf Instagram.



@PFLEGAMBULANZ_STUDIER

KONTAKTIEREN SIE UNS: Tel.: 039 997 109 69 · www.pflege-studier.de

Honda HR-V E: Hybrid-Technologie für umweltbewusstes Fahren und maximalen Komfort

Der Honda HR-V E ist der Inbegriff moderner Mobilität, bei der Umweltbewusstsein und Komfort harmonisch vereint werden. Als Hybrid-Fahrzeug reduziert er den CO₂-Ausstoß und den Kraftstoffverbrauch erheblich, was nicht nur der Umwelt zugutekommt, sondern auch den Geldbeutel schont. Mit seiner fortschrittlichen Hybrid-Technologie nutzt der Honda HR-V E eine Kombination aus Elektro- und Benzinmotor, wodurch er sowohl im Stadtverkehr als auch auf längeren Strecken effizient arbeitet. Für umweltbewusste Fahrer, die nicht auf die Reichweite eines herkömmlichen Fahrzeugs verzichten möchten, bietet der HR-V E die perfekte Lösung.

Neben seiner umweltschonenden Technologie überzeugt der Honda HR-V E auch durch seinen besonderen Komfort, der speziell auf die Bedürfnisse unterschiedlicher Fahrergruppen – insbesondere älterer Menschen – abgestimmt ist. Der erhöhte Sitz ermöglicht ein bequemes Ein- und Aussteigen, was Gelenke und Rücken schont und somit die Gesundheit positiv beeinflusst. Besonders für Menschen, die auf Mobilität im Alltag angewiesen sind und gleichzeitig körperliche Einschränkungen haben, ist diese Funktion ein echter Pluspunkt.

Der Innenraum des Honda HR-V E ist zudem großzügig und ergonomisch gestaltet, sodass lange Fahrten angenehm bleiben. Die durchdachte Sitzposition entlastet den Körper und fördert eine gesunde Haltung, was gerade bei längeren Fahrten oder für Menschen mit Rückenproblemen ein großer Vorteil ist. Darüber hinaus bietet der HR-V E modernste Assistenzsysteme, die für zusätzliche Sicherheit und Fahrkomfort sorgen.

Die Klimafreundlichkeit des Honda HR-V E und sein durchdachtes Design machen ihn nicht nur zu einer umweltschonenden Wahl, sondern auch zu einem Fahrzeug, das Wert auf das Wohlbefinden der Insassen legt. Egal ob für alltägliche Fahrten oder längere Ausflüge – der Honda HR-V E bietet eine umweltfreundliche, komfortable und gesundheitsbewusste Lösung für alle, die Mobilität mit Verantwortung verbinden möchten.



Der HR-V bei uns nur
33.990 €

Preisvorteil*
3.500 €

* Angebot für einen HR-V e:HEV Elegance. Preisvorteil im Vergleich zur unverbindlichen Preisempfehlung von Honda Deutschland für ein vergleichbar ausgestattetes Fahrzeug. Kraftstoffverbrauch HR-V e:HEV Elegance in l/100 km: kombiniert 5,4. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 122. CO₂-Klasse: D.

Angebot gültig bis 30.12.2024.

Kraftstoffverbrauch HR-V e:HEV in l/100 km: kombiniert 5,4. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 122. CO₂-Klasse: D. Abbildung zeigt Sonderausstattung.



In den beiden Autohäusern in Anklam (oben) und Helmshagen bei Greifswald (unten) bietet das Autohaus Lietze & Logall GmbH Honda Neuwagen, Gebrauchtwagen und Vorführgewagen an.

AUTOHAUS Lietze & Logall GmbH
Honda Vertragshändler
in 17389 Anklam
Spantekower Landstraße 35a, Tel. 03971 - 831098
in 17498 Helmshagen bei Greifswald
Helmshäger Weg 6, Tel. 03834 - 501195
www.honda-lietze.de

Von zweien, die heimkehrten, der Pflege zu dienen

„din & min“ – Ihr Pflegedienst in Demmin. Unser Name entstammt aus einer Sage, die von der Entstehung unserer alterwürdigen Hansestadt handelt: Es gab einmal zwei sich sehr nahestehende Prinzessinnen, die gemeinsam ein Haus erbauten. Nach der Fertigstellung gelobten sie feierlich: „Dat Hus is din und min!“ Der Geschichte nach geht der Stadtname Demmin darauf zurück.

Viele Jahre später gab es wieder zwei in Demmin geborene Schwestern: Cornelia Buchmüller und Juliane Bunsen, die in ihrer Heimatstadt und der ländlichen Umgebung die Versorgung älterer, kranker und hilfsbedürftiger Menschen gewährleisten wollten. Die eine, Cornelia Buchmüller, war tätig als Pflegedienstleiterin in einem Pflegeheim und die zweite, Juliane Bunsen, als Industriekauffrau im Münsterland. Beide hatten schon immer eine innige Verbindung und die konkrete Idee eines ambulanten Pflegedienstes. Diese Idee setzten sie 2013 nach langer und intensiver Planung schließlich in die Tat um und gründeten das gemeinsame Unternehmen din & min und gelobten: „Dieses Unternehmen ist din und min!“

Seitdem steht bei ihnen der Mensch im Mittelpunkt: „Hier stehen wir helfend, beratend, pflegend und begleitend zur Seite. Wir wollen die, die wir mit unserem Team betreuen, auch gut betreuen. Und das geht oft am besten im eigenen, gewohnten Zuhause, denn nicht umsonst lautet ein Grundsatz: ambulant vor stationär!“ Vertrauen zwischen Pflege-

Am Hanseufer 2 • 17109 Demmin
Telefon: 03998 2856030
Mail: info@pflagedienst-din-min.de
Internet: www.pflagedienst-din-min.de

kraft und Klient ist die Grundlage für eine gute Pflege. Pflege soll auch Hilfe zur Selbsthilfe sein. Das Pflegeteam orientiert sich stets an der Ganzheitlichkeit des Menschen in seiner Individualität und seiner biografischen Besonderheiten. Es findet immer eine aktive Mitbestimmung des Klienten bei der Gestaltung der Pflege unter Berücksichtigung seiner eigenen Ressourcen statt. Die Familienangehörigen sind daher ein wichtiger unterstützender Faktor und werden unter fachlicher Anleitung, Beratung und Begleitung in die Betreuung mit einbezogen. Gute Ergebnisse erzielt man nur durch hohe Qualität. Und die erreicht man durch sach- und fachgerechtes Handeln und den adäquaten Einsatz von Hilfsmitteln für den Klienten und der Pflegekraft.



Besser schlafen in jedem Alter

Der Schlaf dient dazu, zu regenerieren und neue Kräfte zu tanken. Doch nicht immer hält die Nachtruhe das, was sie verspricht. Schätzungen zufolge ist jede zweite Person über 60 von Schlafstörungen betroffen, so das Bundesgesundheitsministerium. Zudem sei ein verändertes Schlafverhalten im Alter zu beobachten: Die Tiefschlafphasen werden weniger, ein leichter Schlaf sowie kurze wache Momente in der Nacht nehmen zu. Wenn dann Themen wie Rückenschmerzen, Refluxbeschwerden oder Durchblutungsstörungen in den Beinen hinzukommen, kann der Schlafkomfort schnell auf der Strecke bleiben.

Funktionale Betten mit Mehrwert

Gesundheitliche Herausforderungen werden mit fortschreitendem Lebensalter bei vielen nicht weniger. Gleichzeitig besteht der Wunsch, den Ruhezustand so selbstbestimmt und eigenständig wie möglich in den vertrauten vier Wänden zu verbringen –

ein Ziel, zu dem eine geeignete, barrierearme Einrichtung ebenso beitragen kann wie ein gut abgestimmtes Schlafsystem. Funktionsbetten wie das „My Care Bed“ des deutschen Herstellers Rummel Matratzen etwa verbinden individuell anpassbaren Schlafkomfort mit modernem Design und bewegungsunterstützenden Hilfen. Mehr Sicherheit beim Aufstehen bietet die serienmäßige Motorisierung. Per Fernbedienung lässt sich das Bett außerdem nach Wunsch in bequeme Positionen zum Schlafen, Lesen oder Fernsehen bringen. Hohen Ansprüchen an die Wohnlichkeit werden die verschiedenen Ausführungen bis hin zu massiver Eiche gerecht.

Komfort und Sicherheit fürs Schlafzimmer

Für Menschen, die von Reflux, dem Rückfluss von Magensäure, betroffen sind, lässt sich zum Beispiel eine entlastende Liegeposition einstellen. Viel praktischen Nutzen bietet auch die Nachtkonsole, die gleichzeitig als



(Foto: djd/Rummel Matratzen/Achim K. Roesch)

Aufstehhilfe und Ablage dient. Ausführliche Informationen und eine individuelle Beratung zur Konfiguration gibt es im Fachhandel vor Ort, in der Händlersuche etwa unter www.rummel-matratzen.de lassen sich Ansprechpartner finden. Abgerundet durch weitere Maßnahmen wie rutschsichere Bodenbeläge, eine durchdachte Beleuchtung oder einen motorisierten Kleiderlift im Kleiderschrank zur einfachen Nutzung gewinnt das Schlafzimmer nicht nur an Komfort, sondern auch an Sicherheit.

djd

Unser Leistungsangebot

- 24-Stunden Rufbereitschaft / Betreuung
- Häusliche Versorgung
- Urlaubs- u. Verhinderungspflege
- Nachsorge bei Krankenhausbehandlung
- Pflegeberatung nach § 37 SGB XI
- Qualifiziertes & examiniertes Personal
- Betreutes Wohnen
- Unterstützung bei MDK-Überprüfung

Häusliche Grundpflege

- Körperpflege & Hygiene
- Ernährung & Nahrungsaufnahme
- Mobilität, Bewegung u. Transfer
- und vieles mehr...

Hauswirtschaftliche Versorgung

- Einkäufe & Besorgungen
- Reinigung der Wohnung
- Wäschedienste
- und vieles mehr...

Service

- Essen auf Rädern
- Begleitung und Fahrdienst zu Arztbesuchen etc.
- Hilfe bei Antragsstellungen/ Formalitäten



**HÄUSLICHER
KRANKEN- & PFLLEGEDIENST
Grimmek GmbH**

Betreutes Wohnen

...näher am Menschen.

Ihr Ambulanter Pflegedienst für Pflege und Betreuung



**Ärztlich verordnete
Behandlungspflege**

- Wundversorgung und Verbandswechsel
- Medikamentengabe
- Infusionen und Injektionen
- PEG-Versorgung
- Dekubitusbehandlung
- Katheterpflege und Blasenpumpen
- Krankenhausnachsorge
- Blutdruckkontrolle/-überwachung
- und vieles mehr...

Einfach in den besten Händen

Wir nehmen uns Zeit für Sie. Testen Sie uns auf Herz und Nieren. Wir stehen im permanenten Austausch mit Ihrer Familie, Therapeuten und Ärzten, um ggf. Ihre Betreuung anzupassen oder stetig zu verbessern.

Standort: Wohngemeinschaft
Ravelinstraße 14
17389 Anklam
Vorpommern-Greifswald
Telefon: 03971/2414660

Kontakt: Büro Anklam
Akazienstraße 44
17389 Anklam
Telefon: 03971/832196
krankenpflege.grimmek@t-online.de

www.pflege-grimmek.de

PLUSPUNKT APOTHEKE

im Marktplatz-Center



Täglich an Tabletten denken?
Nimm's leichter mit unserer individuellen Wochenpackung!

Wer regelmäßig mehrere Medikamente einnimmt, muss darauf achten, alle Präparate in der richtigen Dosierung und zum richtigen Zeitpunkt einzunehmen. Das ist manchmal nicht einfach.

Dabei unterstützen wir Sie!

Hier in Ihrer Apotheke verpacken wir alle Ihre Tabletten für eine Woche individuell nach Ihren Einnahmezeitpunkten. Dabei kontrollieren wir natürlich, dass unbeabsichtigte Wechselwirkungen und Kontraindikationen unter den Medikamenten ausgeschlossen werden.

Wir sortieren Ihre Medikamente nach Ihren individuellen Einnahmezeitpunkten (nüchtern, morgens, mittags, abends, zur Nacht) für 7 Tage.



**Übrigens:
Auch interessant für Pflegedienste!**

Apothekerin Katja Köhn

Heimversorgung · Manuelle Verblisterung
Marktplatz 2 · 17033 Neubrandenburg
Tel.: 0395 55 84 23 45 · Fax: 0395 55 84 23 46
Mail: heimbelieferung@pluspunkt-apotheke.de

Gewinnspiel

Schicken Sie Ihre Lösung mit dem Stichwort „Gewinnspiel“ bis zum **03. März 2025** an: nicole.duda@gmx.de.
Absender und Telefonnummer nicht vergessen! Die Gewinner werden per Los ermittelt.

Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. **Viel Glück und herzlichen Dank an die Sponsoren.**

Wie nennt man eine medizinische Untersuchung zur Früherkennung von Krankheiten?

Wie nennt man die Verabreichung von Flüssigkeiten in den Blutkreislauf?

Wie nennt man die Behandlung von Krankheiten oder Beschwerden durch verschiedene medizinische Maßnahmen?

Wie nennt man die Erhebung der Krankengeschichte eines Patienten durch eine gezielte Befragung?

Wie nennt man eine Milchzuckerunverträglichkeit?

Wie nennt man die Fähigkeit des Körpers, sich gegen Krankheitserreger zu verteidigen?

Wie nennt man ein medizinischen Begriff, bei dem Blut oder Blutbestandteile von einem Spender auf einen Empfänger übertragen werden?

Wie ist die Mehrzahl von Arzt?

Wie nennt man einen medizinischen Begriff, bei dem ein Organ von einem Spender auf einen Empfänger übertragen wird?

Und das sind die Preise:



Hauptpreis: 50,- € Gutschein
im Fahrradhaus Wendt in Neubrandenburg

**Fahrradhaus
WENDT**

2. Hauptpreis: 50,- € Gutschein
im Sanitätshaus Wendt in Neubrandenburg

**Sanitätshaus
WENDT**

25,- € Gutschein
in der Apotheke „Zu den drei Rosen“ in Jarmen

Apotheke Zweig-Apotheke
Zu den drei Rosen Tutow

20,- € Gutschein
bei der Pluspunktapotheke Neubrandenburg

PLUSPUNKT APOTHEKE
IM MARKTPLATZ-CENTER

20,- € Tankgutschein
vom Autohaus Honda Lietze & Logall in Anklam

AUTOHAUS Lietze & Logall GmbH
Honda Vertragshändler

Hochwertiges Topfset beim Kauf ab einer Küche von 3.000 €
von MP Küchen in Anklam

MP KÜCHEN
Anklam

50 € Gutschein
von Ask & Embla Modeboutique in Koserow

Ask & Embla
Skandinavische Mode

50 € Gutschein
von Schnürsenkel in Zinnowitz

Schnürsenkel
Wolgast
Koserow
Zinnowitz

5 Mal Freikarten
für die Spielzeug Erlebniswelt in Peenemünde

**Spielzeug
Erlebniswelt**
Peenemünde

Zwei Freikarten
für das Wildlife Usedom in Trassenheide

**WILDLIFE
USEDOM**



(Foto: Adobe Stock – Vera Kuttelwasserova)

~ POWER UP YOUR HOME WITH MVPV

Photovoltaik für Dein Zuhause

Investiere in eine nachhaltige Zukunft und profitiere von den Vorteilen einer Solaranlage auf Deinem Dach.

- ✓ Direkt aus Greifswald
- ✓ Sofort lieferbar
- ✓ Viessmann-Markenqualität



MVPV AUS GREIFSWALD

Wir bei mvpv verstehen, dass jedes Projekt einzigartig ist. Daher bieten wir unseren Kunden eine individuelle Beratung und Planung an, um sicherzustellen, dass Deine neue Solaranlage perfekt auf Deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Unsere erfahrenen Experten arbeiten eng mit Dir zusammen, um sicherzustellen, dass Deine Solaranlage optimal auf Dein Dach passt und maximale Energieerzeugung bietet.



Jetzt zum
Konfigurator
oder Shop!



MVPV.DE IST EIN PROJEKT VON

Massivhaus M-V GmbH · Am Elisenpark 34 · 17491 Greifswald
Telefon: 03834 / 88 78 990 · Mail: kontakt@mvpv.de

SENIORENRESIDENZ

Haus Lebensfreude

mare  pflege



WWW.MARE-PFLEGE.DE



038378/336688



**Sie möchten trotz gesundheitlicher
körperlicher Einschränkungen und
Hilfebedarf
zu Hause wohnen?**

**Seit dem 1.11.2019 sind wir als neuer
Pflegedienst auf der Sonneninsel
Usedom für Sie einsatzbereit.**

**Wohnen Sie selbstbestimmt und
rundum liebevoll versorgt in
Ihren eigenen 4 Wänden.**

Auf Wunsch bieten wir Ihnen:

- Tagespflege
- 24-h-Betreuung
- Urlaubs- und

Verhinderungspflege

Das könnte Ihr neues Zuhause sein !

